

# PÁGINAS<sup>®</sup>

## Cantabria Oriental

## DEL ASÓN

“Los tímidos tienen miedo antes del peligro; los cobardes, durante el mismo; los valientes, después”...Jean Paul Sartre Próxima edición  
26 de octubre

## Comienza la V Edición de la Feria Internacional de Ecoturismo de Noja

### Y ADEMÁS

#### Colindres

El ayuntamiento lanza una nueva campaña de bonos para canjear en comercio y hostelería

Página 04

#### GAL Oriental

Inician las Jornadas Europeas del Patrimonio en la comarca Asón-Agüera-Trasmiera

Página 24



Público de Econoja, probando equipos de óptica. (Foto: Econoja).

Sigue en la página 06.

**Talleres Hercos Colindres**

Colindres  
Calle La Mar, 43  
☎ 942 650 000

Conservas y Solazones

**PREMIOS ALIMENTOS DE CANTABRIA 2021**

**Linda Playa**

Desde 1960 la auténtica anchoa de siempre

Prueba la auténtica anchoa del Cantábrico con un toque de picante

Una nueva forma de disfrutar de la anchoa de siempre.

C/ Travesía La Mar, 12 COLINDRES T. 942 674 245 www.conservaslindaplaya.es

**PREMIO BM SUPERMERCADOS A LA INDUSTRIA ALIMENTARIA**  
Sólo lo mejor de Cantabria

NUEVO MODELO

**GALAXY**

RELAX ELÉCTRICO

Una opción ideal para cualquier espacio.

**euroSOFAS**  
CONFORT · CALIDAD · DISEÑO

La boutique del sofá

En la entrada de Colindres  
942 67 43 07

**Protege** **Avisa** **Socorre**

**Cursos primeros auxilios para el hogar.**  
Aprende a salvar vidas.

www.cruzroja.es / 902 22 22 92

Cada vez más cerca de las personas Cruz Roja

**DE URGENCIA Y NECESARIOS**

**URGENCIAS GENERALES**

URGENCIAS SANITARIAS.....	061
EMERGENCIAS.....	112
POLICÍA NACIONAL.....	091
VIOLENCIA DE GÉNERO.....	016
BOMBEROS.....	112
TOXICOLOGÍA.....	915 620 420
HOSPITAL DE LAREDO.....	942 638 500

**ELMANDO**  
CERRAJERÍA

**24 HORAS**

- Venta y reparación de puertas acorazadas
- Copia de todo tipo de llaves
- Apertura de puertas
- Mantenimiento de comunidades

URGENCIAS 24 HORAS - TEL. 666 620 224  
cerrajerielmando@gmail.com  
C/ Martínez Balaguer, 5 LAREDO ( Cantabria)

**SALUD**

**LA RETINOPATÍA DIABÉTICA**

*La retinopatía diabética es la enfermedad que se produce cuando la diabetes afecta a la retina. La retina es la capa de tejido que recubre la parte más profunda del ojo.*

El aumento de los niveles de azúcar en la sangre de las personas con diabetes daña los vasos sanguíneos de la retina.

La aparición de la retinopatía diabética depende del control de la diabetes y de los años de evolución de la enfermedad.

Hay otros factores como la hipertensión arterial, la hiperlipemia y el tabaquismo que afectan negativamente.

Cuando aparece la retinopatía diabética se requiere un

inyección intraocular de fármacos antiangiogénicos y la cirugía como la vitrectomía.

La mejor forma de prevenir la retinopatía diabética es con un control adecuado de la diabetes, controlando el peso y haciendo ejercicio. El control de otros factores como la tensión arterial y el colesterol y no fumar ayudarán a este fin.

Si eres diabético es importante realizar controles del fondo de ojo por parte de tu oftalmólogo de forma periódica.

Dr. David De La Hera  
Oftalmólogo  
Nº Colegiado: 394808929

seguimiento frecuente por parte del oftalmólogo para ver cómo avanza, y si precisa realizar algún tratamiento para evitar complicaciones en la visión.

Los tratamientos que se realizan cuando son necesarios son la aplicación de láser, la

**PÁGINAS**  
DEL ASÓN

**AÑO XII - Nº 134**  
**Septiembre 2021**

© Periódico Mensual · Distribución Gratuita · Depósito Legal: SA-766/2010

**Publicidad y promoción: Tfno. 633 26 26 76**  
**periodico@paginasdelason.com | www.paginasdelason.com**

Edita: Bepsa / Páginas del Asón es una marca registrada: OEPM: Nº 4.093.441  
Dirección: Ramón Pelayo, 16 - 39750 - bajo - COLINDRES - (Cantabria)  
Colaboradores: B. García, Leire M. Herrera, D.Trueba, Ana C. López.  
Maquetación: Selma C. Bonfim

Páginas del Asón: No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

Distribuidos en: Castro Urdiales, Guriezo, Islares, Liendo, Soba, Arredondo, Ruesga, Ramales, Rasines, Ampuero, Limpias, Colindres, Laredo, Junta de Voto, Treto, Cicero, Gama, Escalante, Argoños, Santoña, Noja, Arnauero, Meruelo, Hazas de Cesto, Camargo, Medio Cudeyo, Hospital de Valdecilla, Ayto. de Astillero, Ayto. de Santander...

**FISYS**  
"Empeñados en tu bienestar"  
FISIOTERAPIA

**942 61 07 78**

C/ Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO

COLINDRES

SÁMANO

# Colindres edita una guía de aves de su entorno

D.T.

El Ayuntamiento de Colindres ha editado una guía de las aves del entorno de su marisma que se entrega a los participantes de las rutas interpretativas y didácticas que ya han comenzado a realizarse.

Con el objetivo de informar sobre la biodiversidad presente en la zona y de los trabajos que se están realizando, se han colocado diversos paneles informativos, además de la puesta en marcha de una campaña de educación ambiental para escolares y usuarios de la zona con un programa de rutas.

La primera de estas rutas ha tenido lugar el pasado 21 de agosto, con gran éxito de participación, sobre todo por la presencia de un numeroso público infantil que ha disfrutado de un espléndido día soleado con la presencia de una fauna no siempre fácil de observar.

Los asistentes, sobre todos los más pequeños, aprendieron a diferenciar tres tipos de gaviotas y otras aves asociadas al medio acuático como zarapitos y garzas reales, además de otras que frecuentan ambientes próximos a la marisma como cornejas, estorninos, buitrones, lavanderas y gorriones molineros. Durante el trayecto también se dejaron ver algunos lagartos verdes



Participantes en la ruta interpretativa.

Foto: Páginas.

y libélulas, escarabajos acuáticos, caballitos del diablo y sobre todo, ranitas de San Antonio, muy solicitadas estas últimas ya que su presencia confirma parte del éxito inmediato del proyecto al colonizar una de las charcas tan sólo dos semanas después de su construcción

Las próximas salidas de este proyecto estarán previstas coincidiendo con eventos entorno a las aves y los humedales a lo largo del otoño/invierno.

Durante las últimas semanas se

han llevado a cabo la realización de diversas acciones relacionadas con la mejora ecológica de la zona, como la eliminación de especies invasoras, la mejora de los hábitats e infraestructuras para la retirada de residuos.

La concejala de Medio Ambiente, Yolanda Arce, ha señalado “la importancia de proyectos de renaturalización ambiental como éste que se desarrolla en Colindres” y ha destacado “el gran número de vecinos, que han participado en la primera de las rutas guiadas que se han celebrado en el marco de este proyecto”.

El proyecto, diseñado en colaboración con SEO/BirdLife, fue aprobado con un coste de 30.000 € a cargo de la Orden de ayudas en la Red de Espacios Naturales Protegidos de Cantabria 2020.

El alcalde, Javier Incera, ha explicado que “nuestro objetivo es hacer que vecinos y visitantes, sobre todo los más jóvenes, tengan mayor información sobre el parque natural, sobre los animales, especialmente, las aves que habitan en él y que, desde ese conocimiento, protejan el espacio”.

## Sámano presenta la rehabilitación del ayuntamiento incrementado la seguridad del inmueble

El alcalde pedáneo, José Mari Liendo, señaló que los trabajos que se pretende acometer se centrarán en el aislamiento térmico y acústico del edificio.

A través de este proyecto, que tiene un presupuesto que supera los 48.000 euros, la Junta Vecinal pretende eliminar las humedades y filtraciones, por lo que tal y como ha sostenido Liendo, “se incrementará la seguridad del inmueble administrativo, que asimismo pasará a ser un lugar más confortable en caso de que podamos llegar a cabo los trabajos de rehabilitación”.

Según Liendo, la reforma que buscan acometer al presentarse a esta subvención se centra en el aislamiento térmico y acústico del edificio, con incidencia en la cubierta y en la sustitución de las ventanas. Además, asegura que esta rehabilitación causaría una mayor eficiencia energética.



**Su asesor independiente**  
de Seguros y Ahorro

**Seguros · Ahorro**  
**Inversión · Pensiones**  
**Previsión social complementaria**

[www.camposdepalacios.com](http://www.camposdepalacios.com)  
 [@camposdepalacios](https://www.facebook.com/camposdepalacios)  
 [@camposdpalacios](https://twitter.com/camposdpalacios)

Miembro del Colegio de Mediadores de Seguros desde 1986

**COLINDRES** La Magdalena, 6 Bajo 942 30 80 99  
**SANTANDER** Jesús de Monasterio, 10 4º 942 28 28 31  
**BILBAO** Elcano, 14 Entlo. Dcha. 944 34 41 52

INTERIORISMO · COCINAS · BAÑOS  
SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES



Todas las tendencias  
para adaptarnos  
a tu estilo



Avda. Europa, 26 · Colindres 942 133 425 [ason@mobiliariolamar.com](mailto:ason@mobiliariolamar.com)

## COLINDRES

# El ayuntamiento lanza una nueva campaña de bonos para canjear en comercio y hostelería

El Ayuntamiento de Colindres pone en marcha una nueva campaña de bonos para consumir tanto en los establecimientos hosteleros como en los comercios del municipio. En esta ocasión, el consistorio destinará un total de 130.000 euros para estos bonos que se entregarán a todos los vecinos; una cantidad que aumenta en un 25% con respecto al año anterior.

Los vecinos empadronados recibirán en sus casas vales por valor de 15 euros: un bono de 12 euros para poder canjearlo en el comercio y un vale de 3 euros que se podrá utilizar en los establecimientos hosteleros.

Al igual que en las campañas anteriores, para poder hacer efectivo el bono, el gasto deberá ser el triple del valor del mismo.

“Si la campaña funciona bien, como ya ha sucedido anteriormente, estos 130.000 euros se transformarán en un movimiento de activación económica que rondará los 400.000 euros; sin duda, una



Ayuntamiento de Colindres.

Foto: S.C.

importante inyección para el sector, que tan mal lo ha pasado en los últimos meses”, ha explicado el alcalde, Javier Incera.

La campaña comenzará el 18 de octubre y finalizará el 30 de noviembre. Los bonos se podrán canjear en los establecimientos que participen en la campaña.

Las empresas interesadas en

participar pueden solicitarlo hasta el 13 de octubre y tendrán el apoyo de la Agencia de Desarrollo Local para realizar la tramitación.

El concejal de Desarrollo Económico, Adrián Setién, ha apuntado a la “doble finalidad de estos vales que servirán para ayudar a los vecinos en sus compras y al comercio, la

hostelería y la pequeña y mediana empresa en sus ventas.

Sin duda, uno de los pilares económicos más importante de nuestro municipio son los autónomos y las Pymes que, además son generadores de empleo en Colindres”.

El valor de los vales para la hostelería que ahora se van a

repartir, unidos a los de la campaña de San Juan, asciende a un total de 43.000 euros en este año, que se unen a las ayudas directas otorgadas por el Ayuntamiento y a la compensación total de los impuestos de terrazas, toldos y marquesinas, gracias a las líneas 1 y 2 de apoyo que gestiona la administración municipal.

**“El consistorio espera que el consumo en los establecimientos del municipio alcance los 400.000 euros”**

Setién también ha querido recordar que esta nueva campaña de bonos es fruto del “entendimiento y trabajo conjunto con APYMECO, con quienes mantenemos reuniones periódicas para diseñar y analizar ésta y otras campañas que se puedan poner en marcha”. Además, este tipo de actuaciones es posible gracias a que el gasto ya se contempla en el presupuesto municipal aprobado por el PSOE y PRC que permite derivar a los bonos las partidas de fiestas que no han podido celebrarse por la situación sanitaria.

# VIVE LA NATURALEZA

VIAS FERRATA  
BARRANCOS  
CANOAS  
CUEVAS

Nor3 Turismo Activo  
nº Registro 9490



RESERVAS

nor3.com

942 64 66 31

606 80 80 18

Ramales de la Victoria









**2 GAFAS**  
DE MARCA  
CRISTALES INCLUIDOS

**99'50** €

o 10 cuotas de 9,95€/mes

**OPTICALIA** LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES · Tel. 942 652 016

Promoción válida del 1 de septiembre al 30 de noviembre de 2021. Las dos gafas llevarán lentes con la misma graduación, son lentes básicas monofocales blancas, sin ningún tratamiento. Graduaciones comprendidas en los rangos de Stock de los proveedores de la línea de lentes Vistasoft de Opticalia. Los rangos son Esfera. +/- 4.00 dioptrías. Cilindro. +/- 2.00 dioptrías. Las colecciones de monturas exclusivas incluidas en la promoción son: Pepe Jeans, Pepe Jeans Kids, Pull and Bear y Mango Kids. Los productos sanitarios objeto de esta promoción son conformes a las regulaciones legales UE 2017/745 y RD 1591/2009. \*Financiación: El importe total adeudado y el precio total a plazos es el mismo 99.50 € (10 cuotas de 9.95 €/mes). El precio de adquisición al contado y el precio de financiación es el mismo 99.50 €. Sin intereses, TAE 0%. Promoción financiada por BANCO CETELEM S.A.U o COFIDIS S.A. SUCURSAL EN ESPAÑA o PEPPER FINANCE CORPORATION, S.L o ABANCA SERVICIOS FINANCIEROS, E.E.C., sujeta a su previa aprobación, para el producto y cliente.

NOJA

# Comienza la V Edición de la Feria Internacional de Ecoturismo de Noja "ECONOJA"

La V edición de la Feria Internacional de Ecoturismo de Noja "ECONOJA" se celebrará del 1 al 3 de octubre en formato presencial organizada por el Ayuntamiento de Noja junto a Naturzoom. La naturaleza será la protagonista en un fin de semana repleto de actividades.

Se realizarán las ponencias del divulgador y naturalista Joaquín Araújo junto a Raúl

Alcanduerca y las ponencias de los fotógrafos Pedro Javier Pascual, Frodo Álvarez, Jesús Manuel García Flores, Toni Sendra y Wild Mari. Además, Pedro Javier Pascual y Jesús Manuel García Flores realizarán sendos talleres de fotografía centrados en la fotografía de aproximación y la fotografía nocturna respectivamente.

Cómo en anteriores ediciones se llevarán a cabo actividades

al aire libre para toda la familia como el anillamiento científico de aves, rutas guiadas para la observación de mariposas y aves, un taller de rastros y huellas, una ruta en bicicleta y una ruta en SUP (Stand Up Paddle)

En la carpa se podrán disfrutar las exposiciones de fotografía, la emisión del documental "Salvemos los mares del planeta" de Enrique Talledo, un taller de

apicultura, talleres infantiles y la zona expositiva con stands de instituciones y empresas relacionadas con el ecoturismo, así como stands de más de 10 marcas de óptica y fotografía.

Un año más y de forma paralela a ECONOJA se organizó el Concurso Internacional de Fotografía de Naturaleza FOTONOJA (<https://www.fotonoja.com/>) en el que han

participado más de 3000 fotografías de 22 países diferentes.

Con la vuelta al formato presencial de ECONOJA el Ayuntamiento de Noja vuelve a apostar por la promoción de la villa bajo la premisa de la conservación al medio ambiente y el respeto por los espacios naturales, en un evento en el que la información y la divulgación se potencian para poner en valor un territorio único.

Más información sobre las actividades en la página web de ECONOJA <https://econoja.com>



**viernes 1**

- 17 a 20:30 h. STANDS INFORMATIVOS
- 17 a 20:30 h. EXPOSICIÓN DEL PROYECTO LIFE "STOP CORTADERIA"
- 17 a 20:30 h. EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA "SOS OCEANOS" Enrique Talledo
- 17 a 20:30 h. CONCURSO DE FOTOIDENTIFICACIÓN
- 18 a 20 h. ANILLAMIENTO CIENTÍFICO
- 18:30 h. a 19:30 h. TALLER DE APICULTURA
- 18:30 h. a 19:30 h. PONENCIA "ECOTURISMO: GRANDES VIAJES Y SALVAGUARDA DE ESPECIES" Wild Mari
- 19:30 h. EMISIÓN DE DOCUMENTAL "SALVEMOS LOS MARES DEL PLANETA" Enrique Talledo

**sábado 2**

- 8 a 12 y 17 a 20 h. ANILLAMIENTO CIENTÍFICO
- 10 a 14 y 17 a 19 h. PUESTOS DE OBSERVACIÓN DE AVES
- 10:30 a 14 y 17 a 20 h. TALLERES INFANTILES
- 10:30 a 15 y 17 a 20:30 h. STANDS INFORMATIVOS
- 10:30 a 15 y 17 a 20:30 h. EXPOSICIÓN DEL PROYECTO LIFE "STOP CORTADERIA"
- 10:30 a 15 y 17 a 20:30 h. EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA "SOS OCEANOS" Enrique Talledo
- 10:30 a 15 y 17 a 20:30 h. CONCURSO DE FOTOIDENTIFICACIÓN
- 10:30 a 12:30 h. RUTA DE OBSERVACIÓN DE MARIPOSAS
- 11 a 13 h. RUTA EN BICICLETA
- 11 a 12 h. TALLER INFANTIL "ESPECIES DEL LITORAL" Wild Mari
- 11:30 a 12:30 h. PONENCIA "LA FOTOGRAFÍA CREATIVA DE APROXIMACIÓN EN LA NATURALEZA" Pedro Javier Pascual
- 12:35 a 13:35 h. PONENCIA "TÉCNICA Y CREATIVIDAD EN LIGHTPAINTING: LA CARA MÁS CREATIVA DE LA FOTOGRAFÍA" Frodo Álvarez
- 17:30 a 18:30 h. PONENCIA "FOTOGRAFÍA DE VIAJES: EN BUSCA DEL INSTANTE PERFECTO" Jesús Manuel García Flores
- 18:35 a 19:35 h. PONENCIA "LA MAGIA DE LA LUNA Y EL SOL" Toni Sendra
- 19:40 a 20:25 h. PRESENTACIÓN DEL LIBRO "FOTOGRAFÍA CREATIVA DE FAUNA SALVAJE" Mario Cea
- 20:30 h. CEREMONIA DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS DEL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "FOTONOJA 2021"
- 22 a 00 h. TALLER DE FOTOGRAFÍA "LA MAGIA DE LA FOTOGRAFÍA NOCTURNA EN LA COSTA" Jesús Manuel García Flores

**domingo 3**

- 8 a 12 h. ANILLAMIENTO CIENTÍFICO
- 8 a 13 h. TALLER DE FOTOGRAFÍA "TÉCNICAS CREATIVAS EN LA FOTOGRAFÍA DE APROXIMACIÓN" Pedro Javier Pascual
- 10 a 13 h. PUESTOS DE OBSERVACIÓN DE AVES
- 10 a 12 h. RUTA EN STAND UP PADDLE (SUP)
- 10:30 a 12:30 h. RUTA GUIADA A PIE PARA OBSERVACIÓN DE AVES
- 10:30 a 12 h. CONCURSO DE FOTOIDENTIFICACIÓN
- 10:30 a 14 h. TALLERES INFANTILES
- 10:30 a 14 h. EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA "SOS OCEANOS" Enrique Talledo
- 10:30 a 16 h. STANDS INFORMATIVOS
- 10:30 a 16 h. EXPOSICIÓN DEL PROYECTO LIFE "STOP CORTADERIA"
- 11 a 12 h. TALLER DE APICULTURA
- 10:30 a 13 h. TALLER DE RASTROS Y HUELLAS
- 12:00 a 13 h. PONENCIA "LA NATURA, LA PRIMERA MATERIA PRIMA" Joaquín Araujo y Raúl Alcanduerca
- 13:30 h. ACTUACIÓN DE UNA BANDA DE GAITAS
- 13:30 h. DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS TÍPICOS

Se recomienda inscripción en: [info@econoja.com](mailto:info@econoja.com) plazas limitadas.  
Más información en [www.econoja.com](http://www.econoja.com)

**ubicaciones**

STANDS Y TALLERES INFANTILES: Centro de la Villa  
EXPOSICIONES Y PONENCIAS: Oficina de Turismo de Noja / Palacio de Albacín  
ANILLAMIENTO CIENTÍFICO: Estación de anillamiento Marisima Victoria  
PUESTOS DE OBSERVACIÓN: Molino de las aves y observatorio de Trengandín

Logos patrocinadores: GOBIERNO DE CANTABRIA, Cantabria Infinita, Cantabria Salud, Villa de Noja, Turismo de Noja, Ayuntamiento de Noja, Unión Europea, SEO Birdlife, ECONOJA, NATURIZM.

# ecoturismo



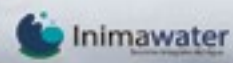
V FERIA  
INTERNACIONAL



ecoturismo noja

1, 2, 3  
●CTUBRE  
2021

Fotografía: Mario Cas



COLINDRES

## Páginas del Asón inaugura la muestra “Caminando contigo”

S.C.

El recorrido, a través de sus portadas será un agradable viaje en el tiempo que ayudará a entender el presente a través del pasado más reciente e intenso.

### “11 años... caminando contigo”

Una exposición en gran formato, con un resumen de la historia reciente de Cantabria Oriental, que es también de todos los lectores de este periódico. Las imágenes mostrarán en orden cronológico las portadas que han marcado la historia de este 11º aniversario con sus acontecimientos más

importantes. La exposición estará abierta al público a partir del viernes 8 de octubre hasta el 14 de ese mismo mes, desde las 10:00h. a las 20:00h. y podrá visitarse gratuitamente en la Casa de Cultura de Colindres (sede permanente de interesantes exposiciones).

La primera edición del periódico Páginas, publicado en abril de 2010, protagonizará el primer plafón de la exposición con su imagen original y dará la bienvenida a los visitantes con las siguientes palabras: “El compromiso de 2010 sigue plenamente vigente 11 años después”.

# PÁGINAS<sup>®</sup>

DEL ASÓN



Abril 2010



Julio 2015



Agosto 2021



Instituto Valentín Turienzo.

Foto: Páginas.

## Colindres refuerza, un curso más, la limpieza de los centros escolares

El Ayuntamiento de Colindres mantendrá durante el presente curso, los refuerzos de desinfección y limpieza de los centros escolares, frente a la covid 19, que se implementaron el año pasado.

Los servicios cumplen las directrices del “Protocolo general de organización para el desarrollo de la actividad educativa en la Comunidad Autónoma de Cantabria durante el curso 2021-2022, de aplicación hasta el fin de la crisis sanitaria”, con un coste total de 142.434 euros. En este sentido, la concejala

de Educación, Yolanda Arce, ha confirmado que “se mantendrán los servicios de limpieza y desinfección en los centros de Educación Infantil y Primaria, tal y como se aplicaron a lo largo del curso anterior, con la ampliación de un turno de limpieza por las mañanas durante el horario lectivo que incidirá en aquellos espacios que lo precisen en función de su uso, como los baños y aseos, mobiliario, pasamanos y otros elementos de uso frecuente, además del turno de la tarde, con un servicio especial para los pabellones deportivos de los colegios que se

utilicen en horarios no lectivos para actividades extraescolares”.

Por otra parte, el servicio municipal de limpieza viaria se encargará del mantenimiento diario de los patios escolares antes del inicio de cada jornada.

El alcalde, Javier Incera, ha recordado que “el Ayuntamiento pondrá a disposición de los centros educativos, como ya hizo en el pasado curso, todos los medios a nuestra disposición para que la protección sea máxima”.

### Proyectos para el nuevo curso

#### El proyecto de Tutoría entre Iguales, se implementará con una plataforma on line de cine educativo, como herramienta didáctica

La edil de educación, Yolanda Arce, ha mantenido un encuentro con la dirección de los centros escolares, en la cual, el Ayuntamiento presentó a los cuatro equipos directivos la iniciativa “Colindres, yo te cuido”; un proyecto participativo en el que los estudiantes de todos los niveles podrán decidir sobre el aspecto de ciertos espacios públicos del municipio y su mantenimiento.

En la reunión también se dio a conocer un calendario con fechas de eventos relevantes, alrededor de las cuales el Ayuntamiento ofrecerá actividades y talleres en los cuatro centros educativos a lo largo de curso, que se realizarán bajo una estricta aplicación del protocolo Covid establecido.

Dentro de este marco de colaboración, se ha acordado la implementación del proyecto TEI (Tutoría Entre Iguales) con la propuesta de actividades

alternativas que respeten los grupos de convivencia estable en las aulas.

Para ello, el ayuntamiento ha financiado la inclusión de una plataforma on line de cine educativo como herramienta didáctica, a la que tanto alumnos como profesores podrán acceder desde el aula o desde su domicilio. Las películas están seleccionadas por ciclos educativos y por áreas temáticas (diversidad, medio ambiente, respeto a derechos humanos e infancia, prevención de drogodependencias, cuidado de animales...) y han sido elegidas por su valor pedagógico.

Para valorar el desarrollo de todas las actividades propuestas, así como para dar respuesta a nuevas situaciones o necesidades que puedan surgir hasta el fin de la crisis sanitaria se ha acordado mantener la continuidad periódica de estas reuniones a lo largo de curso escolar.



**PÁGINAS**  
Cantabria Oriental  
DEL ASÓN

# 11 AÑOS CAMINANDO CONTIGO



COLINDRES

# El consistorio amplía y renueva la dotación de su gimnasio municipal



“Con este contrato nuevo pretendemos dar respuesta y cubrir las demandas que los propios usuarios nos habían planteado”



*La instalación, ubicada en las piscinas cubiertas, contará a partir de ahora con monitor para asistir a los usuarios*

El Ayuntamiento de Colindres ha adjudicado el contrato para prestar el servicio de actividades deportivas por un importe máximo de 440.500 euros. La adjudicación contempla la renovación y ampliación del gimnasio municipal y los gastos que se deriven de estas obras ya están incluidos en este contrato. “Mejorar las instalaciones

deportivas dotando al gimnasio de mejoras significativas era uno de los compromisos que adquirimos al comenzar la legislatura”, ha recordado el alcalde, Javier Incera.

Otra de las novedades que incluye este contrato es el aumento de las horas de servicio que se presta en todas las disciplinas. Así, por ejemplo, la sala de musculación contará con

un monitor a disposición de los usuarios y se duplica el número de socorristas que vigilan la piscina municipal con el objetivo de mejorar la seguridad de la instalación.

El servicio ha comenzado en el mes de septiembre, después del cierre por mantenimiento de la zona de agua que siempre se efectúa en el mes de agosto.

“Con este contrato nuevo pretendemos dar respuesta y cubrir las demandas que los propios usuarios nos habían planteado”, ha asegurado Incera.

“Se amplía el número de horas de las actividades deportivas; se mejora y amplía notablemente el gimnasio y además, se podrá contar con la presencia de un

monitor para controlar el buen uso de los aparatos”.

Desde el Ayuntamiento, la concejal de Deportes, Saray Villalón, ha apuntado que “Hemos puesto especial interés en ampliar la oferta de horas en los cursos dirigidos tanto a niños como adultos como son la gimnasia de mantenimiento o los cursos de psicomotricidad.

CASTRO URDIALES

• Kids&Us Castro Urdiales

## ¡Ven a conocernos en Kids&Us Castro Urdiales!

Say it in English with Kids&Us

Es, tu casa. INGLÉS A PARTIR DE 1 AÑO. En tu casa.

Matrículas Abiertas Curso 2021-2022

¡Ven a conocernos!

Kids&Us Castro Urdiales  
Calle Leonardo Rucabado, 13 Bajo · 39700 Castro Urdiales  
T. 619 309 773 · castro.urdiales@kidsandus.es

No pierdas la oportunidad de venir a conocernos y hacer que tus hijos e hijas aprendan inglés a partir de 1 año con nuestra metodología basada en el aprendizaje natural de la lengua, porque, ¿Por qué aprender una nueva lengua de manera diferente a como aprendemos nuestra lengua materna?

En Kids&Us, aprovechamos la capacidad innata de los niños y niñas para descifrar el lenguaje y les introducimos en una experiencia de aprendizaje basada en los sentidos y las emociones. Cuanto antes se empieza a aprender inglés, mejor se interioriza.

Kids&Us, inglés a partir de 1 año, y es que en Kids&Us, no organizamos los cursos por niveles, sino por edad

del alumnado, nuestros contenidos se adecuan a sus necesidades y a los momentos vitales de cada grupo de edad.

El objetivo final de Kids&Us es que las nuevas generaciones consigan las más altas competencias comunicativas en inglés y que tengan la confianza de abrir las puertas de su futuro para derribar fronteras.

Con Kids&Us Castro Urdiales, aprenderán inglés de forma segura ya que para nosotros, la seguridad del alumnado ha sido prioritaria en la definición de este curso. En Kids&Us Castro Urdiales hemos trabajado para crear un entorno que cumple con todas las medidas de seguridad recomendadas por las autoridades sanitarias competentes.

¡Ven a visitarnos a Kids&Us Castro Urdiales!

C/ Leonardo Rucabado, n. 13 · Castro Urdiales · 619 309 773 castro.urdiales@kidsandus.es

# DECORA con HIPER del MUEBLE

al mejor PRECIO



Cabecero  
+2 mesitas

**349€**

Acabados



TRANSPORTE Y MONTAJE NO INCLUIDO.



Composición  
Viena

**629€**

Acabado  
nieve o  
roble



## HiPER del MUEBLE Laredo

Barrio de la Pesquera, s/n.  
Laredo

**7.000**m<sup>2</sup>  
DE EXPOSICIÓN DE MUEBLES

942 61 11 11  
942 61 12 00

LAREDO

## El municipio celebra sus primeros 50 años de historia del vóley playa

Diego Trueba

En el venado de 1970, un grupo de jóvenes españoles y franceses organizaron la primera competición, con el apoyo del Instituto de Enseñanza Media Bernardino de Escalante, la discoteca Biblos y el Ayuntamiento de Laredo.

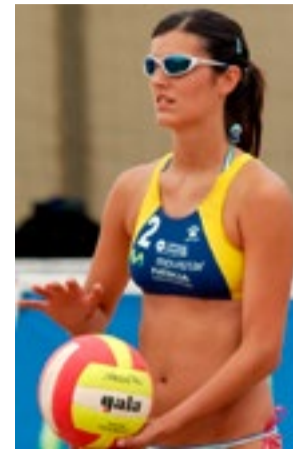
Lo curioso es que esta modalidad no existía a nivel federativo ni mucho menos. Con el paso del

tiempo, el vóley playa se fue extendiendo por el Levante español y las costas catalanas, lo mismo que sucedía en todas las costas del mundo, hasta llegar a ser admitido como deporte olímpico en Atlanta en 1996, alcanzando los más altos índices de audiencia en las sucesivas ediciones.

En esta edición, acudieron a La Salvé participantes procedentes de Venezuela, Polonia, Países Bajos, Rusia, Argentina y de las

comunidades autónomas de Galicia, País Vasco, Asturias, Castilla y León, Madrid y Cantabria. Una buena muestra de este deporte universal, en el que destacan en el cuadro masculino al cántabro Jaime Dehesa y los jugadores del Centro Municipal de Vóley Playa de Laredo Sepe Viñas, Bruno San Miguel, Alejandro Ruiz, Miguel Ángel Egusquiza, Álvaro Lopesino, Fabián Corona y Marco López. Destaca

asimismo la presencia del veterano vasco Nanu Cubillo, ganador del Villa de Laredo en dos ediciones. En cuanto a la participación femenina, hay que señalar la presencia de la cántabra Ana Vergara (subcampeona de Europa sub-21), junto con Carolina Fernández, ambas recientemente proclamadas campeonas de España sub-21. Y otra pareja que tiene varios campeonatos de España senior en su historial, y



Jeny Laya, jugadora de Laredo.

que vuelve a La Salvé, está formada por la rusa Olga Matveeva y la sevillana Nazareth Florián. Laredo tendrá como representante

a la campeona de Cantabria sub-19, Leire Mouriño, acompañada de la santanderina Paula Cabarga.

En Laredo, cuna del vóley playa en España, culmina así sus primeros 50 años de historia, en la que varios de sus jugadores han conseguido importantes logros, desde el Campeonato de Europa de Jeny Laya hasta diversos campeonatos de España en varias categorías, sin olvidar a varios técnicos pejinos que han sido seleccionadores nacionales y un antiguo alcalde que llegó a árbitro internacional.

## El PP propone incorporar en la Ley de Acompañamiento la regulación de los edificios fuera de ordenación prevista en la nueva Ley del Suelo

Ante la grave problemática de los edificios fuera de ordenación en Laredo, el Partido Popular defenderá en el pleno municipal una moción en la que propone la incorporación de la modificación prevista en el proyecto de Ley de Ordenación del Territorio y Urbanismo de Cantabria, Ley del Suelo, en la Ley de Medidas Fiscales y Administrativas para 2022.

El portavoz municipal del PP ha señalado que ello supondría una solución rápida para centenares de viviendas de Laredo, legales en el momento de su construcción pero que han quedado fuera de ordenación, mientras sale adelante la nueva Ley del Suelo, cuya tramitación parlamentaria puede demorarse un año.

Según ha destacado Liz, muchísimos edificios de la villa están en esta situación, con los enormes perjuicios que esto conlleva para sus propietarios. Y, a modo de ejemplo, se ha referido a las decenas de construcciones existentes que fueron levantadas conforme a la legalidad del momento antes del PGOU de 1987 y que superan las 4 ó 5 alturas,

según los casos, y albergan miles de viviendas en su conjunto. E indica que la aprobación del PGOU de 1987 supuso un antes y un después para estos edificios dado que el nuevo planeamiento no permitía edificar más de 4 ó 5 alturas dentro del municipio, por lo que “quedan fuera de ordenación decenas de inmuebles, lo que sin duda tiene

unas consecuencias nefastas para sus propietarios”.

Desde el PP de Laredo consideran además “absolutamente injusto” tratar igual al edificio que se construyó sin licencias ni permisos, y con manifiesto desprecio a la legalidad, que al que era legal en el momento de su construcción y ha devenido fuera de ordenación por el cambio que se ha producido en el planeamiento urbanístico, porque “es como modificar las reglas del juego a mitad de partida”, según señalan.



# MALMON OUTDOOR

Material técnico  
de espeleología,  
barrancos,  
escalada,  
montaña...



699 43 50 72 ☎ 645 637 102 (tienda)

www.malmon.es info@malmon.es

C/ Arturo López, 8 · ARREDONDO (Cantabria)



Tu centro de jardinería en Laredo

## HORARIO DE INVIERNO

*de Octubre a Febrero*

*Lunes a viernes:  
10:00h-14:00h y 16:00h-18:00h  
Sábados, domingos y festivos:  
10:30h-14:00h*

10% DE DESCUENTO TODOS LOS MIÉRCOLES EN LA COMPRA DE TUS PLANTAS\*

\*OFERTAS NO ACUMULABLES

viveroseljuncal



# 646 643 226

WWW.VIVEROSELJUNCAL.COM

Cómo Llegar?



LAREDO



Charo Losa y Pablo Zuloaga han participado del corte de cinta, junto a Juan Espadas, alcalde de la ciudad hermana de Sevilla.

## La vuelta ciclista España inició su etapa en Laredo rumbo a Santa Cruz de Bezana

La alcaldesa de la villa pejina, Charo Losa y el vicepresidente de Cantabria y consejero de Deportes, Pablo Zuloaga, han cortado la cinta que inicia la competición en compañía del regidor de Sevilla, Juan Espadas. El presidente del Parlamento cántabro, Joaquín Gómez; la delegada del Gobierno, Ainoa Quiñones; el director general de Deportes, Mario Iglesias y el director de La Vuelta, Javier Guillén también han colaborado en el gesto inaugural del encuentro. Concejales de los

diferentes grupos políticos de la corporación han presenciado el comienzo de la competición. Fabio Jakobsen (Deceuninck-Quick Step) celebró su 25º cumpleaños de la mejor manera posible al anotarse la victoria en el sprint masivo que decidió la etapa 16 de La Vuelta, con final en Santa Cruz de Bezana. Tras la salida de La Vuelta Ciclista España, Charo Losa ha aprovechado la visita del alcalde de Sevilla, Juan Espadas, para reactivar las actividades presenciales del hermanamiento de la

villa pejina con la ciudad andaluza. En compañía del vicepresidente regional, Pablo Zuloaga y de algunos concejales del equipo de gobierno, Charo Losa ha mostrado a Juan Espadas las cadenas de la puerta de Sevilla que la iglesia de Santa María alberga en su interior. A su vez, los presentes han admirado el retablo de Belén ubicado en el templo laredano. La diputada regional, Noelia Cobo, también ha participado de la visita. Por otra parte ambos alcaldes, la diputada regional y el

vicepresidente cántabro han visitado la exposición "Laredo Virthis" que explora el papel relevante del municipio pejino en diferentes momentos históricos de la mano de Diego de Vallejo, uno de los artífices del proyecto. Entre otros hitos, allí han ahondado en la toma de Sevilla en el siglo XIII D.C. El equipo de gobierno laredano y el regidor de Sevilla han reafirmado su compromiso en continuar las actividades del hermanamiento que une los pueblos pejino y sevillano.

COLINDRES

## El Servicio Municipal de mediación de Colindres vuelve a estar en marcha



Esta iniciativa nace con el objetivo de ayudar a resolver conflictos familiares, como procesos de separación y/o divorcio, conflictos intergeneracionales (padres/adolescentes; cuidadores, dependientes/familiares), conflictos entre miembros de la unidad familiar, utilizando la herramienta de la mediación como método para alcanzar acuerdos satisfactorios a vuestra disposición en la Casa Serafina. El horario

de atención ciudadana será los jueves de 10:00h. a 14:00 horas. Para ello disponemos de un teléfono de contacto teléfono: 681 944 650, o enviando un email a esta dirección: [mediacioncolindres@amecan.org](mailto:mediacioncolindres@amecan.org). También existe la posibilidad de solicitar cita mediante un mensaje a través del Facebook del Servicio municipal de mediación de Colindres. Los vecinos de los municipios de Ampuero, Guriezo, Liendo y Limpias, miembros de la Mancomunidad, también podrán ser atendidas en este servicio de carácter gratuito.

**TOLDOS Y PERSIANAS**



# abyss

**TOLDOS  
PERSIANAS  
MOTORES SOMFY  
MOSQUITERAS  
VELUX**

**CORTINAS  
ESTORES  
VENECIANAS  
PANEL JAPONÉS  
VERTICALES**



C/ La Mar, 31 • Colindres (Cantabria) • Telf. 942 650 466 • [www.abyspersianas.com](http://www.abyspersianas.com)

LAREDO

## Inaugurada en Rasines una exposición itinerante sobre especies exóticas invasoras

D.Trueba

La exposición itinerante sobre especies exóticas invasoras, que traza un recorrido por los principales conceptos, causas e impactos de la entrada de estas especies en los ecosistemas, puede visitarse hasta el próximo 8 de octubre en la biblioteca de Rasines, abierta de lunes a viernes de 16:00h. a 20:00h.



las políticas e instrumentos europeos relevantes a la hora de actuar para controlar y erradicar su expansión.

La Asociación para la Transformación Rural «Asonautas», con la financiación de la Dirección General de Fondos Europeos de la Consejería de Economía y Hacienda del Gobierno de Cantabria, ha diseñado y producido la exposición, que ha comenzado su recorrido itinerante en Rasines y pasará por diversos municipios y centros educativos de la zona oriental de Cantabria. Tras un recorrido por las principales causas, consecuencias e impactos de la introducción de estas especies en los ecosistemas, los contenidos se centran en

A continuación, se profundiza en el caso concreto de la avispa asiática, especie muy conocida en Cantabria por su impacto mediático en los últimos años, que ha entrado ya en varios países europeos, además de España. Se muestran las estrategias seguidas para su control en varios de esos países, así como los principales resultados de las últimas investigaciones conducidas sobre la especie y las posibles líneas de actuación futuras que podrían adoptarse en Cantabria, conforme al conocimiento adquirido hasta ahora.

NOJA



El Alcalde de la Villa, Miguel Ángel Ruiz Lavín, junto al director de la Oficina de Calidad Alimentaria (ODECA), Fernando Mier (c.), y miembros de la Corporación municipal.

## Éxito en la VIII Feria del Burgo Trasmerano con un mercado agroalimentario, actividades culturales y tradiciones

Leire Herrera

Cerca de medio centenar de stands ofrecieron productos de denominación de origen durante todo el fin de semana en la Plaza de la Villa de Noja.

La VIII Feria del Burgo Trasmerano junto con el mercado agroalimentario instalado en la Plaza de la Villa de Noja en el que participaron cerca de medio centenar de productores

agroalimentarios. Organizada por la asociación cultural San Pedroco 1664, en colaboración con el Ayuntamiento de Noja y con el patrocinio de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, la inauguración de esta octava edición ha contado con la presencia del alcalde de la Villa, Miguel Ángel Ruiz Lavín, el director de la Oficina

de Calidad Alimentaria (ODECA), Fernando Mier, y miembros de la Corporación municipal.

El regidor ha indicado que este Burgo Trasmerano es “un evento consolidado y una cita destacada para todos los pequeños y medianos productores”, que tienen la oportunidad de acercar al público unos “productos de una extraordinaria calidad” que elaboran con “gran

esfuerzo y dedicación”, y que “marcan una diferencia en las cocinas de nuestros vecinos y nuestros restaurantes”.

Asimismo, la Feria es una “celebración de nuestra cultura, nuestras tradiciones y nuestro folclore”, ha añadido Ruiz Lavín, que ha recordado que esta edición homenajea a los oficios que tradicionalmente se han desarrollado en la comarca de Trasmiera.

**LAVANDERÍA PUENTE**

- Limpieza y encerado Barbour
- Precios especiales a Restaurantes y Casas Rurales
- Limpieza en seco, Todo tipo de prendas
- Alfombras, Edredones, Cortinajes
- Limpia y Regenera Ante/Cuero

C/ Doctor Velasco s/n - 39770 Laredo - 942 60 57 64  
 C/ Heliodoro Fernández, 10 bajo - 39750 Colindres - 942 68 32 56  
 C/ Javier Echevarría, 15 - 39700 Castro-Urdiales - 942 86 28 76

[www.tintoreria-colindres.es](http://www.tintoreria-colindres.es)

**CALIBRACIÓN DE SISTEMAS ADAS**

**CICERO CARLUNAS**  
LUNAS PARA VEHÍCULOS

Carretera General ,634 (Edificio aula 14) Cicero

**942 61 65 53**  
Síguenos:

LAREDO

## Instalado un mural para aportar luz, color y vida en el Hospital Comarcal de Laredo



Laura Garzón del Río y Verónica Plaza Díaz.

**Leire Herrera**

El pasillo de Urgencias del Hospital Comarcal de Laredo acoge desde hoy sábado un mural que aporta luz, color y vida a estas a este centro sanitario tanto para los pacientes como para los profesionales que trabajan. El trabajo ha sido

realizado por la doctora Verónica Plaza Díaz, formada en este hospital y que actualmente ejerce su profesión en Albacete y la enfermera Laura Garzón del Río, quien desempeña su trabajo en Urgencias del Hospital Comarcal de Laredo.

La iniciativa se enmarca

dentro del proyecto 'Somos' que consiste en transmitir luz, color y vida en los hospitales tanto a pacientes como al personal sanitario, ya que ambos han sido muy castigados por la pandemia, así como conseguir que el espacio de la asistencia sanitaria sea más familiar y cálido.

### TALLER DE REPARACIÓN



## LA STRA

TEAM BIKES



**CASTRO URDIALES**  
C/Juan de Mena, 6  
942 783 909

**ACCESORIOS**  
**VENTA DE BICICLETAS**  
www.lastrateambikes.com

COLINDRES

## GLS Paquetería Colindres consolida su presencia en la comarca

Hace un año que la agencia de paquetería y mensajería urgente GLS abrió su oficina en Colindres. Se instalaron inicialmente en un amplio local de la calle la Quinta, y desde entonces no han dejado de crecer, hasta el punto de trasladarse recientemente a una nave en la Avenida de Europa, N°40.

**Hablamos con Eneko, su director**, que nos recibió en las nuevas instalaciones. Afirma que se trata de un sector que se encuentra en un claro proceso de expansión, y que por otra parte ha sido uno de los pocos negocios que no se han visto perjudicados por la pandemia. “Muchos de los que durante el confinamiento comenzaron a comprar por correspondencia siguen hoy en día siendo nuestros clientes.

Por eso te puedo asegurar que la paquetería es un sector con futuro” Afirma Eneko, quien a sus cuarenta años acumula una amplia experiencia en el sector. “Trabajo desde los dieciséis, y a excepción de un par de veces que hice otras cosas, siempre he trabajado en el mundo del reparto y la mensajería”.

Es cierto que en estos últimos tiempos hemos cambiado nuestros hábitos de consumo, y ahora la gente compra mucho

más por Internet, por eso empresas como GLS, líderes en el sector a nivel internacional, consiguen ganar cuota de mercado, gracias a su dedicación y su enfoque hacia el cliente local, ampliando horarios de entrega. “La gente está acostumbrada a que, si te vienen a entregar un paquete por la mañana, tienes que esperar a la mañana siguiente. Nosotros te lo entregamos esa misma tarde” La nueva sede de **GLS Colindres** en la Avenida de Europa permitirá a esta empresa enraizarse en la comarca y favorecer el crecimiento propio y del entorno, ofreciendo un servicio siempre eficiente y un trato muy cercano con el cliente.

“La clave está precisamente en eso” -afirma Eneko- “en ofrecer soluciones, ampliando los horarios de entrega de envíos, tratando siempre de cuidar al cliente y ofrecerle el mejor servicio”.

Lo sabe bien, pues desde 2009 gestiona -con éxito- la agencia de GLS en Barakaldo, y con más de veinticinco años de experiencia en el sector, podríamos decir que conoce el secreto del éxito en su campo. Ahora que se han implantado en Cantabria, este profesional, vecino de la Junta de Voto dice “aquí me quedo”.



## ENVÍOS NACIONALES

DESDE... 7€\*



Ofrecemos a particulares y empresas entregas rápidas y seguras a toda España.

\*Precio de venta recomendado. Incluye IVA

Para más información contáctanos:

Agencia GLS en Colindres  
Dirección Avda. Europa, 40  
C.P. 39750 - Colindres, Santander

Tel. 942 306 035  
agencia.787@gls-spain.es  
www.gls-spain.es

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [v](#) [@](#)



ASTILLERO

## Nueva temporada del Almacén de las Artes con un amplio catálogo de cursos

El Almacén de las Artes inaugura el nuevo curso con una amplia oferta formativa en áreas como la música, las artes plásticas y las nuevas tecnologías. Los talleres de música moderna, ilustración o robótica educativa serán los principales reclamos de un variado programa formado por más de 40 cursos.

Un año más, las nuevas tecnologías serán otro de los ejes principales de la programación del centro, con estudios sobre gestión de redes sociales, creación de páginas web, edición de fotografía y video. También habrá hueco para las artes plásticas, como



Cristina Laza, concejala de Educación, Cultura y Juventud.

la ilustración, la pintura, las técnicas murales, la serigrafía, el dibujo de cómic y la impresión 3D para diseñadores y artistas, entre otros.

En cuanto a la formación infantil y juvenil, habrá

diversos talleres para los jóvenes de entre 6 y 16 años. Pintura y creatividad, cómic, robótica educativa, programación, desarrollo de aplicaciones, creación de videojuegos o diseño con tecnología 3D serán

algunos de los cursos que se impartirán a partir de este mes. La concejala de Educación, Cultura y Juventud, Cristina Laza, ha hecho hincapié en la apuesta por “las nuevas tecnologías y todo lo relacionado por lo audiovisual, no solo como actividad infantil y extraescolar, sino como formación de calidad para todas las edades”.

La edil ha señalado que “los cursos se adaptan a diferentes gustos y, aunque la robótica y la música es lo que más interés despierta, animamos a participar en su completa oferta formativa”.

El plazo de inscripción para todos los talleres ya está disponible y podrá realizarse de forma presencial en el propio centro o a través de su página web.



NOJA



Participantes e integrantes de la corporación municipal.

## Noja ha retomado la tradicional peregrinación al santuario de la Virgen Bien Aparecida

Como es tradicional, el Ayuntamiento de Noja ha organizado la peregrinación al santuario de la Virgen

Bien Aparecida, en la que anualmente participan decenas de personas. Acompañados de integrantes del equipo de

Gobierno municipal. Los participantes completaron el camino a pie, siguiendo la tradición con la que cumplen anualmente

miles de cántabros, y que el pasado año tuvo que ser interrumpida debido a la situación sanitaria.

Para garantizar la seguridad de todos los peregrinos, como requisito obligatorio, han llevado mascarilla, chaleco reflectante y linterna.

El alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín ha asegurado que “los vecinos de Noja han esperado ansiosos poder retomar esta tradición tan arraigada en la Villa, especialmente después de los meses tan duros que hemos vivido todos”.

**TAXI IÑAKI**  
 633 06 11 16  
 Colindres (Cantabria)  
 taxiJoseignaciocolindres@gmail.com

**NOCHES CON CITA PREVIA**

**OCASIÓN** **peña** INMOBILIARIA  
**Piso en ARGOSNOS** 685 78 65 59

A 1 km de Berria  
 2 Habit.  
 2 Balcones  
 Garaje cerrado  
 Piscina  
**107.000 €**

www.aquitucasa.es  
 B° Piedrahita, 13 bajo (Argosnos)

*D'punta en Blanco*  
**OTOÑO**  
 Moda Hombre & Mujer

La Magdalena, nº 23 · Colindres · 942 650 870

www.dpuntaenblanco.es

## LIMPIAS

## Comienza el II Festival de Folclore Cántabro “Ayuntamiento de Limpias”



Organizadores del festival, junto a Jesús Ramón Abascal, Teniente de alcalde de Limpias.

El sábado 2 de Octubre a las 20:00 horas tendrá lugar la segunda edición del “Festival de Folclore Cántabro “Ayuntamiento de Limpias”.

Este festival tiene como objeto continuar con la promoción y difusión del folclore de Cantabria a través de su música. Este festival reunirá a lo más representativo de nuestro folclore en forma de

corales, rondas, grupos de baile, instrumentistas y solistas.

Una ocasión excepcional para deleitarse con lo mejor de nuestro folclore y para todos los públicos y así poder contribuir a la cultura y tradiciones de Cantabria. Además de que su difusión permita llegar también a las generaciones más jóvenes. El público accederá al recinto por riguroso orden

de llegada y cumpliendo la normativa Covid. En esta segunda edición se contará con la presencia de los siguientes grupos y artistas: Sones del Nansa, El Malvis de Tanos, Grupo de Danzas San Pedruco (Solares), Alegría Cántabra, Miguel Cadavieco, La Fuente Tondosa, Luis Ángel y Santiago, Vanesa Fernández y Puri Díaz y Álvaro Fernández.

## Disfruta mientras paseas del Museo de la Armada Española al aire libre



En la desembocadura del río Asón (Cantabria) que forma la ría de Limpias, hubo en otro tiempo una importante actividad portuaria.

El puerto interior recibía el nombre de «Puerto de Ribero» y su importancia se debió a la exportación de productos como el trigo de Castilla o limones. Este puerto es el primer puerto interior de Castilla, como se atestigua en las placas colocadas en las piezas de este curioso museo al aire

libre. En este acogedor pueblecito hay una pequeña plaza que da entrada al antiguo puerto. Como en tantos otros lugares se ha construido un pequeño paseo que discurre paralelo a la ría y en el que se ha instalado este insólito museo.

El Museo de la Armada Española se encuentra a un lado del río en el Bajo Asón, mientras se pasea por él nos encontramos varias piezas donadas por distintas plazas navales como Ferrol, Mahón, San Fernando, Rota entre

otras. Las piezas van desde anclas, pasando por hélices, piezas de artillería naval, un torpedo, una mina antibuque, entre otras.

Destaca por su tamaño y por ser la pieza más visible desde la carretera de acceso a Limpias el palo principal del destructor D-62 «Gravina», así como un torpedo modelo G-7 donado por la base de Rota.

También es de destacar uno de los cañones del crucero «Almirante Cervera» y el antiguo cañón donado por la Estación Naval de Mahón capturado en la reconquista de Menorca en 1782.

Si bien se trata de un número limitado de piezas, este bonito museo bien merece la visita de los amantes de la Armada.



Usuarios ejercitándose en las nuevas instalaciones.

Foto: Selma C.

## El municipio estrena un nuevo parque de calistenia

Atendiendo a la demanda de los jóvenes del municipio para poder hacer ejercicio al aire libre, se han instalado los elementos propios de esta disciplina. De esta manera ya está abierto al

uso el parque de calistenia de Limpias. En esta instalación se puede realizar ejercicio físico empleando como pesa el propio cuerpo en barras de gimnasia a alturas diferentes, barras

paralelas, escalera y barra de sentadillas. La nueva infraestructura deportiva cumple el objetivo de fomentar el ocio saludable en los jóvenes durante su tiempo libre.

## AGi architects y CSD3 arquitectos rehabilitarán la Lonja Fluvial

La propuesta ganadora del concurso público convocado por la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria, para la restauración y rehabilitación de la Lonja Fluvial del Puerto de Limpias como Centro de Educación Ambiental y Social (CEAS), ha sido la presentada por los estudios españoles AGi architects y CSD3 arquitectos. En su proyecto han convencido cuatro principios: La puesta en valor de la lonja fluvial, a través de la conservación y restauración del edificio para devolverlo a su estado original, restaurando estructuras existentes en piedra y madera. El incremento de los espacios cerrados incorporando el patio rehabilitado, con cubierta ligera e iluminación



Lonja Fluvial del Puerto de Limpias.

Foto: Páginas.

cenital, que permita contar con una mayor superficie para el desarrollo de la actividad del nuevo centro. Por otra parte consigue potenciar la relación entre la Lonja-Ría y Lonja-Plaza y por último crea una distribución flexible a través de particiones verticales móviles y mobiliario de modulación adaptable a varios usos. Este proyecto de rehabilitación de

la Lonja, obra de una escuela de cantería del siglo XVIII, y declarada Bien de Interés Cultural, es respetuoso con su origen, historia y significado del edificio a lo largo del tiempo. Por ello, los valores naturales, etnográficos y arquitectónicos que representa se conservarán a través de la cuidada restauración en madera y piedra que se llevará a cabo.

# FIGUERO

PELUQUERÍA ESPECIALIZADA - CENTRO CAPILAR  
HOMBRE Y MUJER

ESPECIALISTAS EN PRÓTESIS CAPILARES  
Y PELUCAS ONCOLÓGICAS



## PELO PARA TODOS



VISÍTANOS Y DESCUBRE  
**EL SISTEMA PERSONALIZADO FIGUERO**  
Y RECUPERA TU IMAGEN



Antes



Después



Antes



Después

**CITA PREVIA: 636 048 387**

**NUEVA DIRECCIÓN** Amós de Escalante 6 (junto al Ayuntamiento) - 942 21 56 26

Avenida Calvo Sotelo 1. Solares - 942 52 30 41 - [www.peluqueriasfiguero.com](http://www.peluqueriasfiguero.com)

ASTILLERO



Soberón y Mercedes del Hoyo, presidenta de Amica.

## El consistorio y Amica firman un convenio de colaboración para personas con discapacidad

Leire Herrera

El acuerdo entre el consistorio y la asociación vuelve a extenderse tras varios años de estrecha implicación y colaboración con el municipio.

El Ayuntamiento de Astillero y la Asociación Amica renuevan su compromiso para la prestación de servicios a personas con discapacidad. Una cooperación que vuelve

a extenderse tras varios años de estrecha colaboración de la asociación con el municipio y de implicación con sus ciudadanos.

Así lo ha confirmado el alcalde de Astillero, Javier Fernández Soberón, con la rúbrica del convenio de colaboración junto a la presidenta de Amica, Mercedes del Hoyo. De esta forma, Amica continuará desarrollando la prestación de servicios a personas con discapacidad,

a lo que el Ayuntamiento de Astillero contribuirá con una cantidad económica importante. Con la ampliación del compromiso por un año más, se garantiza la extensión de una colaboración centrada en la atención a los vecinos con algún tipo de discapacidad en los diferentes centros distribuidos por la región, a través de servicios de valoración multidisciplinar, formación, empleo y atención de día.

HOY  
Guriezo, 19:45

**Entregados**

MRW Entregados  
mrw.es

Desde hace más de 40 años, cada uno de nosotros tiene un solo objetivo: entregar a tiempo tu envío. Un compromiso que nos ha convertido en la empresa líder en transporte urgente, a nivel nacional.

Nuestra fuerza: un equipo humano de más de 10.000 personas, más de 550 oficinas, 58 centros logísticos y más de 3.300 vehículos. Seguimos creciendo, seguimos entregando.

Tu oficina MRW:  
Barrio Lendagua, 3. P.I. Lendagua  
39788 Guriezo (Cantabria)  
T. 942 868 250

Horario continuo:  
T. 688 904 605 | 722 896 241

MAÑANA  
Sevilla, 8:30

Colección  
**OTOÑO**

Tallas de  
0 a 16 años

Aramar  
moda infantil

Juan de Herrera, 2  
Colindres  
Tel. 942 650 051

**FUNERARIA**  
*La Propicia*  
FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE  
942 323 242 • 608 737 353  
www.funerarianereo.es

**LAREDO:** Avda. de los Derechos Humanos, 36  
Telf. 942 61 23 23

**CASTRO:** Silvestre Ochoa, 2  
Telf. 942 86 13 13

Panasef TÜV AUSTRIA  
VSafe  
IBERIA  
EMPRESA CERTIFICADA  
ESPECIFICACIÓN UNE 9069 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS-HIGIÉNICO-SANITARIOS FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÚBLICO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.  
Certificaste Nº: 351VS200002

La Propicia  
TANATORIO NEREO Hnos.

ARNUERO

# La APP línea verde conecta a ciudadanos y Ayuntamiento



El Ayuntamiento de Arnüero se siente satisfecho con el éxito obtenido en su municipio con la implantación de Línea Verde. Desde la puesta en funcionamiento del servicio, la participación ciudadana ha experimentado un crecimiento exponencial. Esto demuestra una eficaz respuesta por parte del Consistorio en la resolución de incidencias comunicadas por los vecinos.

A día de hoy, el 84% de las incidencias comunicadas han sido ya solucionadas. El tipo de incidencias más frecuente son aquellas que hacen referencia a "Parques y Jardines / Espacios Naturales / Playas", seguido

de "Alumbrado", "Aceras y Calzadas", "Basuras" y "Mobiliario Urbano". Gracias a la implicación directa de los vecinos, el Consistorio ha podido llevar a cabo ágiles actuaciones. Además, ha tenido conocimiento de ciertas necesidades de las que no tenía constancia.

Para comunicar una incidencia, basta con pinchar sobre el botón "Nueva Incidencia". Un desplegable con las diferentes tipologías de incidencias aparece en pantalla. El usuario selecciona aquella sobre la que quiere comunicar. De forma automática, la APP detecta las coordenadas exactas en las que se ubica el

desperfecto. El siguiente paso es adjuntar una foto de la incidencia y observación sobre la misma. Ya sólo queda dar al botón de enviar. Una vez enviada, personal del Ayuntamiento recibe notificación del desperfecto comunicado. A partir de este momento, se inician los trámites para dar solución a la incidencia detectada. El ciudadano a su vez, recibe notificación en su teléfono móvil siempre que se produzca un cambio en el estado de la misma.

A través de Línea Verde, el usuario también puede plantear cualquier consulta medioambiental. Basta con seleccionar la opción de "Haz tu consulta". En un plazo máximo de 24 horas tendrá respuesta por parte de un equipo de expertos en la materia de forma completamente gratuita.

El Equipo de Gobierno se encuentra muy satisfecho con los resultados obtenidos y anima a los vecinos del municipio a seguir utilizando este canal directo de comunicación, que permite a los servicios municipales tener un conocimiento mejor y más rápido de los problemas e incidencias que suceden en el municipio, planificando con mayor eficiencia, dentro de sus posibilidades, la resolución de las mismas.

RAMALES

## El municipio se suma al sistema de Seguimiento Integral en los casos de Violencia de Género

El Ayuntamiento de Ramales junto con la policía local, se suman en el sistema de Seguimiento Integral en los casos de Violencia de Género (Sistema VioGén) de la Secretaría de Estado de Seguridad del Ministerio del Interior. Se trata de un sistema orientado a hacer predicción del riesgo, realizar un seguimiento y proporcionar protección a las víctimas. Además de efectuar una labor preventiva, emitiendo avisos, alertas y alarmas, a través

del "Subsistema de Notificaciones Automatizadas", cuando se detecte alguna incidencia o acontecimiento que pueda poner en peligro la integridad de la víctima. César García valoró muy positivamente que el consistorio que preside pueda colaborar en establecer esta red y permitir el seguimiento y protección "de forma rápida, integral y efectiva de las mujeres maltratadas, y de sus hijos e hijas, en cualquier parte del territorio nacional".

ASTILLERO

## El consistorio organiza su primera "Yincana Saludable"

Uno de los objetivos que prestan los Servicios Sociales del consistorio es la difusión de los buenos hábitos para una vida saludable y, en consecuencia, de todo aquello que esté relacionado con una buena y equilibrada nutrición.

Durante cuatro sábados del mes de octubre se celebrará la "Yincana Saludable" esta actividad dirigida tanto a jóvenes como a adultos, que pretende, mediante el juego y el aprendizaje lúdico, establecer pautas para una correcta alimentación.

El ayuntamiento de Astillero ha previsto varias jornadas para que todos sus vecinos puedan participar

en esta actividad. Así, habrá hasta cuatro ocasiones: los sábados 9, 16, 23 y 30 de octubre. En el caso de los dos primeros sábados, la "Yincana Saludable" tendrá lugar en Guarnizo, frente al aparcamiento del Polideportivo Guillermo Cortés; mientras que los sábados 23 y 30 se realizará en la Plaza Gaztañeta, detrás de La Fondona, en Astillero.

Todas las sesiones se desarrollarán por la mañana, en horario de 11:30 a 12:30 horas y será necesario realizar inscripción previamente. Aquellos interesados en participar deberán reservar su plaza a través del número de whatsapp: 653 831 742.

NOJA

## Noja se convierte en la capital de la acuarela

El Palacio de Albaicín acogió una completa exposición de más de cincuenta obras de los mejores artistas de esta técnica y que atesoran galardones y premios a nivel nacional e internacional.

La muestra fue inaugurada en un acto que contó con la presencia de muchos de los autores. Como ha recordado el alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, durante el acto de inauguración, "Noja se convierte así en un referente de la cultura a nivel internacional, un elemento representativo de la apuesta cultural del municipio".

La concejala de Cultura, María de los Ángeles Matanzas ha puesto el foco en que, con esta cuarta bienal "Noja se convierte en la capital de la acuarela, acercándolo a los vecinos y visitantes y que posteriormente llevará el nombre



Acto de inauguración de la IV Bienal de acuarela Villa de Noja.

de la Villa por diferentes rincones de España y de Europa".

La muestra estará expuesta en el Palacio de Albaicín y se podrá visitar hasta finales del mes de Octubre, invitando el alcalde, Ruiz Lavín, a visitarla dada la alta calidad de los artistas y de

sus obras, que hacen de esta exposición una de las mejores a nivel internacional" y ha destacado "la belleza de paisajes y escenas cotidianas de las obras" que se convierten en una herramienta idónea para "generar interés por nuestra Villa".

CASTRO URDIALES

## Campaña de recogida de firmas online y offline para la mejora de la sanidad en nuestro municipio

Desde que comenzara la pandemia los usuarios de los centros de salud han visto como la atención dejaba de ser presencial para pasar a ser telefónica. Una situación que dista mucho de ser la que por derecho corresponde a uno y otro lado de la consulta. La agenda de calidad del Servicio Cántabro de Salud cifra el cupo máximo de atención en 35 pacientes, cuando en nuestro municipio se atiende a una media de 40/50 personas al día. La atención aún sigue siendo telefónica, con un cupo de tan solo 10 pacientes presenciales por médico. Esta situación no pasa inadvertida para nadie, tampoco

para CastroVerde, lo que le ha llevado a impulsar una campaña de recogida de firmas online y offline para la mejora de la sanidad en nuestro municipio, con el fin de registrar el resultado en la Consejería de Sanidad y elevar así este malestar ciudadano.

Con el verano por el medio y los índices del COVID elevados hubo que trasladar la iniciativa a la plataforma Change.org para todos aquellos que no hubieran podido hacerlo físicamente. Los impulsores de esta iniciativa animan a todos aquellos que no hayan firmado a hacerlo siguiendo este link: <https://chnq.it/Mdh55ytw>.

## HAZAS DE CESTO



Ayuntamiento de Hazas de Cesto.

Foto: Páginas.

## El ayuntamiento aprueba un presupuesto de 1,7 millones de euros con una partida especial para ayudas sociales

Diego Trueba

El pleno extraordinario del Ayuntamiento de Hazas de Cesto ha aprobado su presupuesto municipal que asciende a 1,7 millones de euros y cuenta con un capítulo de inversiones cercano a los 470.000 euros y una partida especial para subvenciones y ayudas destinadas a los vecinos empadronados en el municipio afectados por la COVID-19.

El documento económico que asciende a 1.769.788 euros ha salido adelante, en la sesión plenaria celebrada en la tarde del martes, con los votos a favor del

equipo de Gobierno (PRC-PSOE) y en contra de la oposición (PP y Cs). El alcalde, Alejandro Llano Martínez, ha defendido la importancia de sacar adelante un presupuesto de “marcado carácter social” y comprometido con todos los vecinos a través de subvenciones y mejoras en infraestructuras.

En este sentido, ha señalado que se mantendrán las ayudas para personas o familias que hayan visto afectados sus ingresos como consecuencia de la crisis sanitaria provocada por el coronavirus con una partida cercana a los 25.000 euros.

En el capítulo de inversiones el regidor ha comentado que “en su gran mayoría” son obras que se encuentran ejecutadas como la actuación en la rotonda de Beranga o las mejoras de los caminos en el Alto de la Vela, Vidular o Conforta.

Por su parte el portavoz socialista y segundo teniente de alcalde, Enrique Lastra, ha mostrado su satisfacción por la aprobación de “un presupuesto solidario y social”, con partidas especiales para “salvaguardar la integridad de todos los vecinos y que nadie se quede atrás”.

## AMPUERO

## El consistorio presenta a la subvención de la construcción de un nuevo depósito de agua en el barrio de Solamaza

El Ayuntamiento de Ampuero, ha presentado el pasado 28 de septiembre a la subvención de la construcción de un nuevo depósito de agua que va a suponer una inversión de 35.094,38 euros, que estará subvencionada con el 70% por parte de la consejería de obras públicas. A través de este depósito, se garantiza la correcta presión de agua a la veintena de casas del barrio así como a las estabulaciones de ganado existente tal y como lo ha asegurado el alcalde de Ampuero, Víctor Gutiérrez, recordando que la obra es muy necesaria para el barrio que garantizará el

agua durante todo el año además de la calidad del mismo con el sistema que se va a implantar con los materiales adecuados para la función del depósito, garantizando la estanqueidad y ventilación adecuada, adaptándolo a la normativa vigente y dotándolo de un contador de consumo y de las características adecuadas para el consumo humano.

Con estas actuaciones se pretende mantener y mejorar la calidad de vida de los vecinos y reducir el despoblamiento de las zonas rurales, asegurando unas infraestructuras y servicios públicos

adecuados y suficientes que garanticen el suministro de agua potable de manera eficiente y sostenible.

Con esta actuación se va a proceder a mejorar el entorno y la urbanización, se ejecutará una nueva acera perimetral, se plantarán árboles autóctonos que sirvan como pantalla vegetal y favorezcan la integración del depósito en el entorno, se va a instalar una valla en el perímetro del depósito y una puerta de acceso al mismo además de la reparación y acondicionamiento tanto del bebedero como del lavadero existente en la zona.



**IRCONGAS**  
 Expertos en gas automoción

**INSTALADOR GLP  
 PARA CANTABRIA**

# ¡PASATE AL AUTOGAS!

**Duplica la autonomía de tu coche hasta 1.200km**

- Alarga la vida y reduce el mantenimiento
- Mantén la potencia utilizando Autogás GLP
- Carburante ecológico para el coche

**Circulando con un vehículo Autogás GLP puedes alcanzar un ahorro en combustible de hasta:**  
 45% respecto a ese mismo vehículo circulando en gasolina  
 Un 25% respecto a un vehículo equivalente a Diésel

Mecánica Teja / Instalador: Marcos Lanza ☎ 670 738 762  
 info@ircongas.com / marclr57@gmail.com

# La Trastienda

de Liendo

---

## Productos Gourmet

Típicos de Cantabria y España



📍 Bº Hazas  
(Plaza del Ayuntamiento)

**Liendo (Cantabria)**

☎ **608 535 765**



Precio

# 60.000€

2 habitaciones  
Salón · 2 Baños  
Cocina, Amueblado.  
Céntrico. Vivienda muy interesante en zona tranquila.

## DÚPLEX

en Ramales



SERVICIOS INMOBILIARIOS

## RAMON

[www.inmobiliariaramon.com](http://www.inmobiliariaramon.com)

☎ **659 168 396**  
**942 678 438**



Notas de salud

Dr. Dr. Juan Carlos Fernández Obregón  
Nº Colegiado: 484802680

# El enfermo con dolor

*El dolor es la experiencia más desagradable que puede sentir una persona. La causa más frecuente de consulta en atención primaria. Un síntoma que se produce en el cerebro como señal o mensaje, de que algo va mal en el organismo, y se interpreta de forma diferente e individual.*

No todos tenemos el mismo umbral de dolor. El umbral del dolor es la mínima intensidad a partir de la cual se tiene dolor, que no debemos confundir con la tolerancia, que es la intensidad máxima que somos capaces de soportar. Estos indicativos se ven influenciados por factores emocionales, genéticos y sociales.

Resulta importante saber diferenciar los tipos de dolor, y tener la posibilidad de evaluarlo, utilizando escalas o test entre el sanitario y el paciente, para intentar clasificar o medir su intensidad y así elegir el tratamiento más óptimo.

**El dolor agudo** se produce por lesión tisular y, es brusco, localizado, cómo puede ser el de una fractura, el dolor de espalda o esguince de tobillo. Tiene poca afectación

emocional y suele permitir estar activo. Si el dolor dura más de 3 meses, estamos ante **un dolor persistente o crónico** que afecta al 20% de la población. El tiempo largo de duración es un gran problema, que genera o exacerba problemas de ansiedad, depresión, irritabilidad y, consecuentemente empobrece la calidad de vida. El síntoma dolor se convierte en una verdadera enfermedad.

**¿Cómo medir el dolor?**

Evaluar el dolor es muy difícil, varía mucho de unos a otras personas. Para ello es fundamental, una actitud empática, ser capaces de una buena comunicación y entendimiento enfermo-médico.

La posibilidad de evaluar el dolor de cualquier tipo, punzante, sordo, cólico, fuerte o suave, merece especial atención. Analizamos su duración (semanas o meses), localización, origen etc. Para su medida solo se ha utilizado una dimensión, la

intensidad, que aunque subjetiva es la forma más sencilla, **es la escala visual analógica (EVA)** que valora sobre una línea de 1 a 10 la ausencia o el dolor máximo posible. Dolor leve (1 a 3), dolor moderado (4 a 6) e intenso (7-9) También es válida

**la escala de valoración verbal**, que cuantifica teóricamente el dolor insoportable, moderado, ligero o no dolor.

**Manejo y cuidados del paciente con dolor**

Medir el dolor es una herramienta esencial para el abordaje y manejo del paciente, sobre todo crónico. El objetivo es establecer un plan estructurado de atención.

Se debe fomentar la confianza, paciencia y comunicación entre el paciente, médicos y enfermeras. A veces tarda en aparecer, quizás por haber tenido varios tratamientos sin resultados. Algunos enfermos con dolores crónicos buscan y prueban tratamientos

que pueden perjudicarles. Hay miedo y desesperación que debemos controlar.

El dolor crónico, cómo auténtica enfermedad, requiere la atención del médico especialista del dolor. La complejidad del dolor crónico conlleva muchas veces su atención en la Unidad del Dolor.

Tenemos una amplia variedad de tratamientos para paliar el dolor: medicación analgésica, narcótica u opiácea, anestésicos, estimulación eléctrica, rehabilitación e incluso la intervención quirúrgica, los complementarios como la quiropraxia y el apoyo psicológico. Escalones o escalera de medidas en la práctica clínica diaria, para encontrar lo más adecuado para el dolor de cada enfermo.

Planteamos en definitiva humanizar el dolor y el sufrimiento. Si no es posible evitar, al menos aliviarlo, como valor de actitud para entender y atender al enfermo.

El 17 de octubre se conmemora el Día Mundial del Dolor. Es una oportunidad para la reflexión. No es tiempo de sufrir por causas de dolor y menos resignadamente.



Damos vida a tu sueño de ser madre

Centro Médico **quirónsalud** Bilbao

Calle Ribera Botica Vieja, 23 - 48014 Bilbao Vizcaya T.944 396 062

**DRONES CANTABRIA .COM**

**Drones Cantabria**

Reportajes Videos y Fotos

Operador de Drones Certificado por AESA EASA

671 459 244  
daniel@dronescantabria.com  
www.dronescantabria.com

Avenida Francia 101 | 39770 Laredo | Cantabria

**VITALDENT**  
Queremos verte sonreír

CASTRO URDIALES  
Calle Javier Echeverría, 3  
942 86 27 50

Más de 350 clínicas en toda España.  
Más de 1800 profesionales.  
Más de 7,5 millones de pacientes.

Más de 30 años llenando el mundo de sonrisas.

**-20%** en implantología\*

¡No lo dejes escapar!

## Nueva edición de las Jornadas Europeas del Patrimonio en la comarca Asón-Agüera-Trasmiera

Por cuarto año consecutivo, el Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera, a través de su Punto de Información de Proyectos Europeos, con el apoyo de su Oficina Comarcal de Turismo y con la financiación de la Dirección General de Fondos Europeos de la Consejería de Economía y Hacienda del Gobierno de Cantabria, organiza las Jornadas Europeas del Patrimonio en la comarca Asón-Agüera-Trasmiera.

A lo largo de algo más de un mes, los vecinos y visitantes de la comarca podrán participar, de forma gratuita, en las actividades que, programadas en diez de nuestros municipios, tienen como objetivo fomentar la adquisición de conocimiento en torno al patrimonio que nos rodea, así como contribuir a la dinamización de la escena cultural del territorio, subrayando el marco ofrecido por la Unión Europea. En efecto, las Jornadas Europeas del Patrimonio es el evento cultural participativo más extendido de forma compartida por los pueblos de Europa. El Consejo de Europa

lanzó la iniciativa en 1985, y en 1999 se sumó a ella la Comisión Europea, creando la acción conjunta que se sigue celebrando en el presente.

En esta ocasión, las Jornadas comienzan con la celebración del Día Europeo del Arte Rupestre, el sábado 9 de octubre, una efeméride impulsada por la asociación transnacional Caminos del Arte Rupestre Prehistórico. En Ribamontán al Monte por la mañana y en Ramales de la Victoria por la tarde, personas de cualquier edad (los menores deberán estar acompañados de un adulto) podrán participar en un taller práctico sobre el arte rupestre de una hora de duración. En días posteriores, habrá varias oportunidades para seguir diversas rutas guiadas e interpretadas por Valle de Villaverde, Liendo, Limpias, Bárcena de Cicero y Hazas de Cesto. Además, se abrirán, un año más, las puertas del molino de Entrepuentes en Ramales de la Victoria, de propiedad privada, plenamente restaurado y con la capacidad de funcionar en cualquier momento,

como podrá verse en la visita. Por último, y como novedad este año, se abordarán, mediante sendas charlas, dos temas de gran interés en la comarca: por un lado, el profesor y escritor Marcos Pereda ofrecerá su charla «Del Quico a la Pantoja: sobre el habla gremial de los canteros trasmeranos» en Voto, Riotuerto y Rasines. Por otro lado, la historiadora del arte y especialista en Patrimonio Histórico y Territorial Sara del Hoyo dará pistas en Ramales de la Victoria sobre el papel que tienen administraciones, asociaciones y personas de a pie en el futuro del patrimonio industrial de Cantabria.

Para participar en las actividades programadas es necesario inscribirse, llamando por teléfono a las oficinas del Grupo de Acción Local (942 676 850 / 942 676 941) o escribiendo al correo del Punto de Información de Proyectos Europeos (pie@cantabriaorientalrural.es). Debe tenerse en cuenta que el aforo es limitado y podrá variar en función de la situación sanitaria, y que el uso de mascarilla es obligatorio.

### ASÓN AGÜERA TRASMIERA 2021

#### OCTUBRE 2021

##### Sábado 9 - Día Europeo del Arte Rupestre

Taller «El primer grafiti», para todos los públicos.  
Ribamontán al Monte (En Omoño, tras la Marcha de la Gama).  
Ramales de la Victoria, de 17:00 a 18:00 o de 18:00 a 19:00.

##### Domingo 10 - Ruta por Valle de Villaverde

Ruta guiada e interpretada, de 11:30 a 13:00, con aperitivo.

##### Sábado 16 - Visita al molino de Entrepuentes

Ramales de la Victoria, 11:30 y 12:30.

##### Domingo 17 - Ruta por Liendo

Ruta guiada e interpretada, de 11:30 a 13:00, con aperitivo.

##### Viernes 22 - Charla en Voto

«Del Quico a la Pantoja: sobre el habla gremial de los canteros trasmeranos», por Marcos Pereda.  
Antiguas escuelas de Secadura, 19:00.

##### Sábado 23 - Ruta por Limpias

Ruta guiada e interpretada, de 11:30 a 13:00.

##### Sábado 23 - Ruta por Bárcena de Cicero

Ruta guiada e interpretada en Gama, de 16:00 a 18:00.

##### Domingo 24 - Ruta por Hazas de Cesto

Ruta guiada e interpretada, de 11:30 a 13:00, con aperitivo.

##### Viernes 29 - Charla en Riotuerto

«Del Quico a la Pantoja: sobre el habla gremial de los canteros trasmeranos», por Marcos Pereda.  
Centro Cívico de La Cavada, 19:00.

#### NOVIEMBRE 2021

##### Viernes 5- Charla en Rasines

«Del Quico a la Pantoja: sobre el habla gremial de los canteros trasmeranos», por Marcos Pereda.  
Museo de la Cantería, 19:00.  
Visita al Museo a las 18:00.

##### Jueves 18- Charla en Ramales de la Victoria

El futuro del patrimonio industrial en Cantabria, por Sara del Hoyo.  
Fundación Orense, 19:00.

Aforo limitado en todas las actividades y sujeto a posibles restricciones de última hora.  
Obligatorio el uso de mascarilla.

Necesaria inscripción:

pie@cantabriaorientalrural.es  
942 676 941 / 942 676 850  
De lunes a viernes, de 8:30 a 15:00



Más información:  
[www.cantabriaorientalrural.es](http://www.cantabriaorientalrural.es)  
[piecantabriaorientalrural.wordpress.com](mailto:piecantabriaorientalrural.wordpress.com)

PROGRAMA SUBVENCIONADO POR ORGANIZA

octubre-noviembre 2021



LAREDO

# Laredo contará pronto con tres nuevos agentes de policía local

L.H.

Recientemente ha tenido lugar la toma de posesión como funcionarios en prácticas de los tres aspirantes que han superado con éxito las pruebas teóricas para acceder a las plazas de Policía Local en la categoría de agentes. La alcaldesa de Laredo, Rosario Losa ha ratificado hoy con su firma la toma de posesión de los opositores, al igual que la secretaria municipal.

Para lograr definitivamente su plaza, los aspirantes deberán superar el curso en la Escuela Regional de Policía. El concejal de Servicios Sociales, Juanjo Revuelta, ha recibido con satisfacción a los próximos integrantes del Cuerpo de Policía Local de Laredo. Después de 14 años, se incorporan a través de

concurso oposición tres nuevos agentes en prácticas que se sumarán a los dos anteriores efectivos, que llegaron al cuerpo hace unos meses a través del pertinente procedimiento de movilidad.

En esta ocasión, se presentaron más de 80 aspirantes a la primera fase del concurso oposición para optar a las tres plazas de agente en el municipio. A partir de hoy, los tres candidatos con mejor calificación son ya funcionarios en prácticas. Es intención del equipo de gobierno continuar ampliando la plantilla de agentes a través de la convocatoria de sucesivos concursos oposiciones hasta completar la dotación necesaria.



**“Los aspirantes han superado la prueba teórica y se disponen a realizar próximamente el curso en la Escuela Regional de Policía”**

*Losa, en la toma de posesión, junto a los funcionarios en prácticas, de los que próximamente serán los tres nuevos agentes de Policía Local de Laredo.*

ASEO · MOBILIDAD · DESCANSO · VIDA DIARIA

# La Tienda de **yaya**



## Artículos para nuestros mayores

**Alquiler con opción a compra**



**\*Consulte otros artículos**



Tienda online

[www.latiendadeyaya.com](http://www.latiendadeyaya.com)



C/ Cervantes, 27 · SANTANDER



942 07 58 59



## MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES

## Éxito de las actividades de fomento del reciclaje



Actividad de sensibilización en el Mercado de Colindres.

Durante el mes de septiembre el personal técnico de la MMS ha desarrollado diversas actividades de sensibilización tanto en el marco de la Campaña de Comunicación de Ecoembes “El Mundo”, como del proyecto LIBERA, “unidos contra la basuraleza”. En relación a las Actividades de sensibilización y Street Marketing, el pasado día 24 de septiembre se instaló en el Mercado de Colindres un stand informativo en colaboración con el

ayuntamiento, en el cual se realizaron diversas acciones de sensibilización ambiental incluyendo una llamada a la separación y reciclaje de los envases generados en el propio mercado. Posteriormente, el día 29 de septiembre se ha continuado desarrollando una jornada informativa y taller a las alumnas y alumnos trabajadores del Taller de Empleo de Jardinería del ayuntamiento de Colindres sobre “Reciclaje y Economía Circular”.

### Actividades LIBERA

Por otra parte los días 25 y 26 de septiembre, los ayuntamientos de Laredo y Noja en colaboración con la MMS, participaron en la iniciativa del proyecto “LIBERA, unidos contra la basuraleza” dentro de la campaña “Por las playas y los mares”, promovida por SEO/BirdLife, en alianza con ECOEMBES.

El objetivo de esta iniciativa es concienciar y movilizar a la ciudadanía para mantener los espacios naturales libres de basura y que podamos, de esta manera, liberar mucha más vida a favor de la biodiversidad. Inicialmente se realizaron acciones de sensibilización ambiental, y a continuación una ruta interpretativa en la que se interpretó diverso patrimonio natural incluido en la candidatura “Valles de Cantabria” aspirante a Geoparque Mundial de la UNESCO. Para finalizar, se realizó una recogida de “basuraleza” en los entornos de las playas del Regatón (Laredo) y Ris (Noja).



Momento final del acto de clausura.

## Clausura del Taller de Empleo “Servicios para el Control de Plagas II”

El pasado día 29 de septiembre tuvo lugar en el salón de actos de la Casa de cultura de Ampuero la clausura del Taller de Empleo, promovido por la MMS, con la colaboración del Ayuntamiento de Ampuero y subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo, a través de fondos transferidos por el Servicio Público de Empleo Estatal por un importe de 143.369,10 euros.

En el acto participaron el alcalde de Ampuero, Víctor Manuel Gutiérrez; el presidente de la MMS, Javier Incera; la consejera de Empleo y Políticas

Sociales, Ana Belén Álvarez; y el director general de Trabajo, Gustavo García.

El proyecto iniciado el día 1 de abril de 2021, ha tenido como objetivo mejorar la cualificación profesional de 15 alumnas y alumnos trabajadores, mayores de 30 años con dificultades de acceso al mercado laboral, en alternancia con un trabajo productivo en obras o servicios de interés público o social, a través de un contrato en formación. Además se ha contratado durante a dos docentes: uno del ámbito de la especialidad en el

control de plagas y otro de emprendimiento, así como a una administrativa como personal de gestión.

Durante la fase formativa, las alumnas y alumnos trabajadores han adquirido los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad profesional en el ámbito del control de plagas, como son preparar, transportar y aplicar medios y productos destinados a este fin en condiciones de salud y seguridad. Y para la obtención del certificado de profesionalidad de nivel 2 “Servicios para el control de plagas (SEAG0110)”.

DENTRO DE UNA CAJA QUE SE CONVIERTE EN LAS PÁGINAS DE UN LIBRO QUE GUARDA

QUE GUARDA DENTRO DE UNA CAJA QUE SE CONVIERTE EN LAS PÁGINAS DE UN LIBRO QUE GUARDA

**Recicla más.  
Mejor.  
Siempre.**

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla envases de cartón y papel en el contenedor azul.

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES

MEDIO CUDEYO

## Presentación final de la candidatura “Valles de Cantabria

El pasado día 20 de septiembre desde la Mancomunidad de Municipios Sostenibles de Cantabria (MMS) se ha tramitado ante la Comisión Nacional Española de Cooperación con la UNESCO la documentación correspondiente con objeto de la presentación del dossier final de la candidatura “Valles de Cantabria” aspirante a Geoparque Mundial UNESCO. Posteriormente, el día 30 de noviembre dicha Comisión enviará a la UNESCO las candidaturas finalistas seleccionadas para presentar al Consejo de Geoparques Mundiales.



Actividad de espeleología.

Foto cedida por Jesus García Collado.

El proyecto impulsado por la MMS con el apoyo del Gobierno de Cantabria y la colaboración científico-técnica de la Universidad de Cantabria, está integrado por todas las organizaciones con competencias en el desarrollo del territorio: los 19 Ayuntamientos implicados (valle del Asón: Arredondo, Ruesga, Ramales de la Victoria, Rasines, Ampuero, Voto, Limpias, Colindres, Bárcena de Cicero, Laredo, Liendo, Escalante, Santoña, Argoños,

Noja y Arnuero; valle del Miera: San Roque de Riomiera, Miera y Liérganes;), Gobierno de Cantabria, Universidad de Cantabria, Grupo de Acción Costera Oriental, Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera, Asociación para la Promoción y Desarrollo de los Valles Pasiegos, Red Cántabra de Desarrollo Rural, Mancomunidad de Municipios del Alto Asón y Mancomunidad

de Municipios de los Valles Pasiegos.

Además más de 160 entidades han avalado y colaboran con la candidatura: Universidades, Centros de Investigación y Sociedades Geológicas, Geoparques Mundiales de la Unesco y Socios del Proyecto Europeo Atlantic Geoparks, Asociaciones Empresariales, Colegios Profesionales y Empresas,

Asociaciones Medioambientales, Conservacionistas y Culturales, Federaciones y Asociaciones Deportivas y Centros Educativos. Algunas de ellas, como la fundación Naturaleza y Hombre, la fundación ESOCAN, SEO/BirdLife o las asociaciones Bosques de Cantabria y Acanta desarrollan actividades que se encuentran incluidas en la estrategia a la que se están incorporando cada vez más iniciativas y entidades colaboradoras.

El proyecto Geoparque Valles de Cantabria, en el que se lleva trabajando desde 2018, pretende poner en valor el patrimonio geológico de relevancia internacional, su patrimonio natural y cultural, haciendo partícipes a las personas que habitan el territorio con objeto de generar nuevas oportunidades de empleo vinculadas al medio rural, que contribuyan a fijar población en los municipios en riesgo de despoblación atrayendo visitantes que demandan nuevos e innovadores destinos territoriales basados en el geoturismo.

Más información: [geoparquevallesdecantabria.es](http://geoparquevallesdecantabria.es)

### Inscripciones para la "Feria de otoño"

Desde el Ayuntamiento de Medio Cudeyo invitamos a todos los establecimientos del municipio a participar en la próxima «FERIA DE OTOÑO» que se celebrará el próximo 23 de octubre en la Pista Cubierta Monseñor de Cos. Información hasta el 4 octubre (ambos inclusive) en la Agencia de Desarrollo Local (Casa Corpas).

### AMPUERO

### El consistorio refuerza la limpieza y desinfección de los centros escolares

El Ayuntamiento de Ampuero se mantendrá durante el curso 2021/22, los refuerzos de desinfección y limpieza de los centros escolares, frente a la COVID - 19. Los servicios cumplen las directrices del “Protocolo general de organización para el desarrollo de la actividad educativa en la Comunidad Autónoma de Cantabria durante el curso 2021/22, de aplicación hasta el fin de la crisis sanitaria”, siendo el coste total del servicio de limpieza de más de 52.000€

En este sentido, la concejala de Educación, Sheila Zubillaga, ha confirmado que “se mantendrán los servicios de limpieza y desinfección en los centro de Educación Infantil y Primaria, además de la ludoteca municipal que dispone el Ayuntamiento, cuyo coste es de más de 29.000€. Con el inicio del pasado curso 2020/21 por la COVID - 19, se amplió el turno de limpieza por la mañana y por la tarde, durante el horario lectivo, que incidirán en aquellos espacios que lo precisen en función de su uso, como los baños y aseos, mobiliario, pasamanos, manillas y otros elementos de uso frecuente.

En el refuerzo también incluye, una vez finalizada la jornada lectiva, un servicio especial para los patios del colegio, así como el vallado perimetral.

## Continúan las Geo-Rutas durante octubre

Con el objetivo de poner en valor parte de la riqueza natural y el patrimonio geológico y cultural de este territorio, se han programado 8 geo-rutas/geo-paseos guiadas gratuitas para el mes de octubre de 2021. Los itinerarios nos acercan a algunos de los lugares de interés geológico

(LIGs) propuestos en el proyecto de candidatura a Geoparque Mundial de la UNESCO “Valles de Cantabria.

A continuación, se muestra el listado de actividades disponibles que se realizarán en horario de mañana siendo imprescindible la inscripción previa:



Geo-Ruta en Monte Candina (Liendo).

En algunas de dichas rutas participaran en las labores de conducción e interpretación del grupo las alumnas y alumnos trabajadores de la Escuela Taller de la Mancomunidad “Promoción de Espacios Naturales y Geoturismo III”, subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo con una tasa de cofinanciación media del 91,88% con cargo a los

recursos de la Iniciativa de Empleo Juvenil que incluye una asignación específica del Fondo Social Europeo.

Actividad incluida en el Proyecto “Gestión turística y educación para la sostenibilidad” de la MMS, subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo al amparo de la Orden EPS/13/2020, de 4 de mayo.

Georutas / Geopaseos	Fecha
Subida al Pico Candiano (Voto)	7 de octubre
Valverde a Playa de San Julián (Laredo)	8 de octubre
Arcos de Llanegro, Monte Candina (Liendo)	14 de octubre
Yelso de Hayas (Limpias)	15 de octubre
La Dama Roja (Ramales de la Victoria)	21 de octubre
Ascensión a Montehano (Escalante)	22 de octubre
Monte Mijedo (Noja)	28 de octubre
Rascón, Pico de las Nieves (Ampuero)	29 de octubre

Inscripciones: 942 627 008  
[puntosinfo@municipiosostenibles.com](mailto:puntosinfo@municipiosostenibles.com)  
<https://geoparquevallesdecantabria.es/rutas-autoguiadas/>

## ARGOÑOS



Barruetabeña, junto al piragüista Marcos Ramos.

Foto: Páginas.

## El alcalde de Argoños recibe al piragüista Marcos Ramos tras su brillante temporada

L. Herrera

El alcalde de Argoños, Juan José Barruetabeña, recibió en el Centro Cultural al piragüista local, Marcos Ramos Peñalosa, tras su brillante temporada y lograr el Campeonato Regional de Promoción y de Travesía.

Barruetabeña le entregó material deportivo municipal, así como el

escudo del Ayuntamiento y una imagen de la vaca Isidora, mascota de las actividades deportivas del municipio, en piragua.

Barruetabeña destacó la trayectoria y los logros de este joven deportista local y le animó a que siga en la práctica de este deporte mientras lo compagina con sus estudios.

El piragüista, de 13 años

de edad y que pertenece al Club de Limpias, además, consiguió la tercera posición en el Descenso del Mini Sella, mientras que en la Copa España en Portomarín se alzó con el puesto 43 de 140 palistas y en el Campeonato de España de Jóvenes Promesas, en Trasona, Asturias, fue el decimoctavo clasificado de 64 piragüistas.

## MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES

## Voto y Ampuero fomentan la vida activa senior

Conmemorando la VII edición de la Semana Europea del Deporte (SED), desde la Mancomunidad de Municipios Sostenibles en colaboración con los Ayuntamientos, se promueven durante el mes de octubre “Talleres de gimnasia de mantenimiento Senior” en los municipios de Voto y Ampuero.

Estos talleres tienen el objetivo de fomentar la buena salud y la calidad de vida de las personas de edad más avanzada, mejorando la movilidad, la capacidad respiratoria y la coordinación de todas las usuarias y usuarios de los talleres. Se trata de una actividad gratuita subvencionada por la Consejería de Economía, Hacienda

y Empleo, en el marco del proyecto “Punto de información Europeo de la MMS: Efemérides 2021” y es imprescindible la inscripción previa.

La SED es una iniciativa de la Comisión Europea para combatir el sedentarismo y se celebra de forma simultánea en todos los países miembros de la UE y otros del resto del continente que se han ido sumando desde 2015, llegando a adherirse hasta 42 países en la edición de 2020. <https://sport.ec.europa.eu/week>

Inscripciones:  
puntosinfo@municipiosostenibles.com  
Teléfono de contacto: 942 627 007



Octubre 2021			
Municipio	Lugar	Día	Horario
Ampuero	Edificio de la Antigua Sindical	Miércoles	11:15 a 12:00
Voto	Polideportivo de Rada	Miércoles	10:00 a 10:45



Electricidad



Ropa laboral



Fontanería



Construcción



Jardinería



Ferretería

Castro Urdiales · POLÍGONO LA TEJERA, 1-2 ·3



**castrogres**  
GRUPO **GAMMA**

942 87 10 45  
[www.castrogres.com](http://www.castrogres.com)

# ORO CANTABRIA GOLD



¡Dinero  
al  
instante!

**COMPRO ORO · PLATA**

No importa el estado  
de sus joyas

**TASACIÓN  
GRATUITA**

**633 104 496**

[www.rocantabriagold.com](http://www.rocantabriagold.com)

C/La Magdalena, 17  
Colindres

C/La Ronda 34  
Castro Urdiales

Avda. España, 17  
Astillero

C/ Deltebre, 5  
Reinosa

RAMALES DE LA VICTORIA



Ayuntamiento de Rames de la Victoria.

Foto: Páginas.

## Ramales aprueba un presupuesto de un millón de euros destinados a inversiones

**D.Trueba**

El Ayuntamiento de Rames de la Victoria aprobó en el pleno, que tuvo lugar el 9 de septiembre, una modificación presupuestaria con un importe de un millón de euros para inversiones.

Estas actuaciones se contemplan para la urbanización de varias zonas del

municipio; el asfaltado y pavimentación de varias calles; carreteras locales y la renovación y mejora del alumbrado, de zonas verdes y de descanso. Además, se va proceder a la renovación de parte de la red de abastecimiento de aguas y a la compra de un vehículo eléctrico para uso de la Policía Local. Por otro lado, se aumenta también la partida de gestión de residuos

debido a que se ha disparado la generación de los mismos. Varias de estas obras se cofinancian con aportaciones de los gobiernos de Cantabria y España. Según César García, alcalde del municipio, estas actuaciones van a suponer una notable mejora de la movilidad para las personas, en zonas no adaptadas para peatones, que incluso

carecen de aceras actualmente. Todas estas inversiones, ha señalado, “son necesarias para la mejora del municipio y se pueden realizar gracias a la buena situación económica en la que se encuentra el consistorio tras una legislatura y una buena gestión de los recursos, además del esfuerzo y responsabilidad de la ciudadanía ramaliega”.

ARGOÑOS



## El consistorio abre el plazo para inscribirse en los cursos culturales

El Ayuntamiento de Argoños ha abierto el plazo de inscripción para los cursos que se imparten en el Aula de Cultura y el Centro Cultural. Los interesados pueden disfrutar de las clases de aeróbic y zumba, hip-hop, bailes de salón y latinos, danza contemporánea,

sevillanas y flamenco a cargo de la profesora Gema Subirana, así como de dibujo y pintura que imparte Valvanuz Rueda. A esta oferta se une el pilates de Verónica Gómez; manualidades y restauración de Zoa Torralbo y patinaje artístico por medio de Aroa Rodríguez.

LAREDO

## La Villa rindió su tradicional ofrenda floral a La Bien Aparecida en El Santuario de Hoz de Marrón

Laredo es villa de arraigadas tradiciones y en la víspera de la festividad sirvió una vez más para afianzar estas. La ofrenda floral a la Patrona de Cantabria, la Virgen Bien Aparecida, presidida por distintos miembros de la corporación municipal pejina con su alcaldesa, Charo Losa, al frente. Reunieron en el santuario de Hoz de Marrón a

vecinos desplazados desde Laredo y localidades próximas que llenaron la nave central y capillas del templo, preservando el aforo dispuesto según las instrucciones sanitarias frente al COVID-19. Una ofrenda para honrar a Nuestra Señora Bien Aparecida que los laredanos y laredanas llevan realizando durante años con devoción.

Paellas  
Arroz con bogavante  
Mariscadas  
Pescados...



# RESTAURANTE MIJEDO

Tino



📍 Helgueras · Noja
☎ 942 63 12 64
• Vivero de mariscos

## ¿Necesito un agente inmobiliario para vender mi propiedad?



Móvil. 691 690 356  
Tfno. 942 650 372

La Magdalena, 21 Colindres  
www.area3inmobiliaria.com

## Responda a este test

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| ¿Tengo acceso testigos de las últimas ventas o solo a las casas que están anunciadas? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | ¿Tengo herramientas profesionales que me ayuden a vender?          | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| ¿Soy capaz de hacer un reportaje fotográfico profesional?                             | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | ¿Cuento con una base de datos de clientes a quién ofrecer mi casa? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| ¿Soy capaz de posicionarlo para que no sea una casa más a la venta en Cantabria?      | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | ¿Soy capaz de distinguir a los curiosos de los compradores reales? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| ¿Soy capaz de prever posibles conflictos?   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | ¿Puedo conseguir financiación a los compradores?                   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| ¿Estoy al día en materia de legislación?  | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | ¿Estoy dispuesto a abrirle la puerta a un desconocido?             | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

### La respuesta es muy sencilla...

A menos que hayas contestado "Sí" a todas las preguntas, contar con nuestra formación, experiencia y contactos te ayudará a vender tu casa.

## ANUNCIOS CLASIFICADOS

### PROPIEDADES

#### VENTA

♦ **VENDO** Terreno residencial urbano en Cicero. Carretera general, con proyecto para 1 o 2 chalets. Particular. Tel. 609 480 402

♦ **VENDO** Piso cerca de la Universidad y playas del Sardinero 3 habit., salón grande, cocina y baño, con terraza y vistas al mar. Todo exterior con gran luminosidad en buen estado y preparado para entrar a vivir. Tel. 609 95 76 77

♦ **VENDO** Plaza de garaje abierta de fácil aparcamiento en C/ Flavioibriga, 1ª línea de playa frente al Hotel las Rocas. Tel. 664 277 903. Puerta automática. Vigilancia privada.

♦ **VENDO** Solar en Castro, para 50 viviendas residenciales en chalets con todo aprobado a un precio de ocasión. Abstenerse agencias. Contactar: j.a.uc@hotmail.com

♦ **VENDO** "Piso nuevo a estrenar" en Limpías. 3 hab. 2 wc, salón, cocina, terraza, calefacción, garaje incluido, vistas. Todo exterior. abstenerse inmobiliarias. Tel. 617 481 792

♦ **VENDO** Piso excelente ubicación en Colindres. 3 hab. 2 baños, salón, cocina, terraza, calefacción, garaje incluido. Orientación sur. Directo con el propietario Tel. 656 897 356

♦ **VENDO** Parcela de 1.100 m<sup>2</sup>. Rústica-huertas en Laredo. Precio negociable. Tel. 615 232 320

♦ **VENDO** Terreno rústico de 18.000 m<sup>2</sup> con cabaña para restaurar con posibilidad de hacer vivienda unifamiliar en zona de Río Lastras, Voto. Entorno ideal, muy buen acceso. 60.000€. Tel.635 646 399

♦ **VENDO** Vendo segadora diesel de peine, motor Lombardini, 402 c.c. 3000 r.p.m. perfecto estado. POR NO USAR. Precio: 1.000€. Tel. 638 039 193

♦ **VENDO** Daewoo nubira año 2004 DCX, azul, impecable de chapa y motor. Todos los extras y aire acondicionado. Itv vigente, ocasión particular 1.300 euros Tel. 664 023 955

#### ALQUILER

♦ **ALQUILO** Bar-Pub en Ramales de la Victoria, muy céntrico, insonorizado. Tel: 665 815 562 (Ref. 3/18)

#### EMPLEO

♦ **NATIVO** Inglés: ¿quieres mejorar tu Inglés hablado?; Tel: 636 796 115. Profesor native americano, con amplia experiencia, que hará que tu process de aprendizaje sea rápido y divertido.

♦ **NECESITAMOS** Peluquera/o con experiencia. Contrato indefinido, incorporación inmediata. Laredo - Centro Tel. 677 554 082

♦ **REALIZO** Todo tipo de arreglos de ropa: cremalleras, costuras, bajos...en Ramales. Tel. 630 557 353

#### VARIOS

♦ **REALIZO** Montajes y desmontajes de muebles, mudanzas con portes los fines de semana. Tel. 696 300 594

♦ **OFREZCO** Clases de apoyo Lengua castellana, Filosofía, Historia. Particulares individuales en Colindres y Laredo. Licenciada y con experiencia. Especialidad en 3º, 4º de ESO, Bachillerato y EBAU. Tel. 660 035 392

♦ **GRADUADO** En Geografía y Ordenación del Territorio, y título de FPS Grado en Administración y Finanzas se ofrece a dar clases particulares a todo tipo de niveles de Primaria, Bachiller, Eso... en el entorno del Alto Asón (Ramales, Rasines, Gibaja, Ampuero...). Tel. 665 171 478

♦ **CLASES PARTICULARES** Titulado en Ingeniería Técnica Industrial se ofrece para dar clases particulares a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato en Noja, Isla... y alrededores. Tel. 664 786 679

♦ **INGLÉS** Clases particulares de inglés a niños y adultos en el centro de Laredo. 17 años residiendo en el Reino Unido. Se imparten todos los niveles. Email: isdi1979@hotmail.com

## Tapiceros Costa Norte

Nicolás Sumas Fernández

COCHES · NÁUTICOS · NEGOCIOS



Carretera Carasa (Treto) ☎ 627 64 70 90  
tapiceroscostanorte@gmail.com



Reparación y venta  
Servicios informáticos  
Diseño de páginas web  
Diseño de equipos a medida

Tfno. 942 68 29 65  
646 32 12 24

E-mail: info@pcruiz.es  
https://www.pcrui.es

@informaticapcruiz

@pc\_ruiz

@pcruizinformatica

C/ Santander Nº13 Bajo  
39750 Colindres Cantabria

¿Quiere **vender** su coche, mueble... **buscar** trabajo, piso?  
Si es **\*PARTICULAR** le ofrecemos esta sección **gratuitamente**.  
Envíanos el texto a: [periodico@paginasdelason.com](mailto:periodico@paginasdelason.com)

## ALBAÑILERÍA

### Hnos. Carballo, S.L.



CONSTRUCCIONES EN GENERAL  
TODOS LOS GREMIOS

## EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO  
Móviles: 629 430 076 - 686 547 678  
Tfno. /Fax: 942 611 053 hnoscarballo@gmail.com

## CENTRO DE ACUPUNTURA




HERNIA DISCAL	ANSIEDAD
CIÁTICA	DEPRESIÓN
LUMBAGO	VÉRTIGO
CERVICAL	OBESIDAD
ARTROSIS	TABAQUISMO
MIGRAÑA	CÓLICO DEL BEBÉ
TRIGÉMINO	Y MÁS...

📍 **LAREDO:** c/ Garely de la Cámara, nº1, 1º 6  
☎ **942 213 174**  
📍 **SANTANDER:** C/ Rodríguez, nº4, 1º 8  
[WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM](http://WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM)

### BOSQUES DE CANTABRIA

La Asociación Cultural Bosques de Cantabria sigue colaborando con el Ayuntamiento, a través del programa PROVOCA, para la reforestación de Colindres de arriba.

Otra jornada de reforestación, en la que el buen ambiente creado por los voluntarios fue la nota dominante, tuvo lugar el pasado sábado en Colindres de arriba.

El medio centenar de voluntarios que se reunieron en la finca municipal "El Rancho" con el objetivo de contribuir a la regeneración del bosque que antaño ocupó esa zona, disfrutaron de un espléndido día de campo para desarrollar esta actividad organizada por Bosques de Cantabria, dentro del programa PROVOCA del Gobierno de Cantabria, contando



Reunión de voluntarios en la finca municipal "El Rancho".

Foto: Cedida.

## Un nuevo impulso al corredor forestal de Colindres de arriba

con la colaboración del Ayuntamiento Colindrés.

A lo largo de la mañana se plantaron cerca de 150

ejemplares de árboles autóctonos cultivados por otros voluntarios en el vivero de Bosques de

Cantabria. El bosque que se pretende recuperar en esta zona es un robledal mixto, por lo que se plantaron

especies características de esta formación forestal, entre ellas, robles, fresnos, castaños, sauces, laureles y

arces. Con esta actuación, son ya casi 2 hectáreas las que se han reforestado en esta finca municipal, lo que constituye el punto de partida del ilusionante proyecto de conseguir un corredor forestal en Colindres de arriba.

En Bosques de Cantabria seguimos con nuestra labor de reforestación, teniendo programadas nuevas actuaciones, tanto dentro de PROVOCA, como de REFORESTA, un programa exclusivo de esta Asociación, también patrocinado por el Gobierno de Cantabria, que permite aunar esfuerzos entre Ayuntamientos, voluntarios y empresas con el objetivo común de incrementar la masa forestal de nuestros montes como método eficaz para luchar contra el cambio climático.

## NEUMÁTICOS · DIRECCIONES

## SUSPENSIÓN · FRENSOS · ENGRASE



Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Baterías Escapes

## Neumáticos Casas, S.L.

Ctra. General s/n. CICERO  
Tfno: 942 64 22 67




# COPSESA

- Construcción
- Obra Civil
- Edificación
- Ingeniería
- Energía
- Movimiento de tierras
- Concesiones
- Diseño
- Explotación

[www.copsesa.com](http://www.copsesa.com)  
López Dóriga, 15 Polig. Mies de San Juan 39600 Camargo · Tel. 942 26 22 44  
Alcalde Domingo Gómez Maza, s/n 39800 Ramales · Tel. 942 67 85 03